

## Instrucciones de tallas

Push AFO está disponible en tres tallas en ejecución para pie izquierdo y derecho. Para tomar la medida justa, ponga el pie en un ángulo de 90 grados con respecto a la pierna. Después mida el contorno alrededor del talón y el empeine del pie, como se indica en la imagen. Consulte la tabla para ver la talla adecuada para cada contorno de pie. Controla si la talla que calce el usuario, se cabe dentro de la medida indicada en la tabla.



### Adaptada a medida

Push AFO debe ser adaptada en varios puntos por un profesional de la salud.

### La suela

Póngase la suela de la férula de tal manera que termine entre la almohadilla del pie y los dedos. La suela blanda también debe ser adaptada a medida. Póngala de forma que exceda un poco la longitud de la suela de la férula para que el borde de esta quede bien acolchado.

### El cierre frontal

Para adaptar a medida el cierre frontal, hay que sacar el extremo desmontable del cierre frontal. Después se deberá cortar la cinta con unas tijeras y volver a poner el extremo en su sitio.

### Ajuste individual

Para evitar que los usuarios con pérdida de sensibilidad aprieten demasiado las cintas, se deberán poner los indicadores de ajuste incluidos en la cinta de velcro, en la parte posterior y a ambos lados de la órtesis. Así es fácil encontrar cada día el ajuste individual.

### Órtesis tobillo-pie Push ortho AFO

- Estabilidad mediolateral
- Apoyo dinámico adecuado
- Patrón de marcha óptimo
- Gran comodidad



Push for  
freedom

push.eu

9095 - 08/24

# Órtesis tobillo-pie Push<sup>®</sup> ortho AFO

Permite caminar de nuevo de forma segura y eficiente.



# La función de Push AFO

Push AFO ofrece un apoyo excelente en casos de pérdida de la habilidad para levantar el pie y problemas en el control del pie al caminar. Su diseño innovador permite que haya una marcha normal, permitiendo que se vuelva a caminar de forma eficiente y segura nuevamente.

Push AFO es una órtesis tobillo-pie que, con una combinación exclusiva de funciones, eleva el pie durante la fase de balanceo, controla la flexión plantar tras apoyar el talón y después permite la pronación sin impedimentos del pie. Así mismo, esta órtesis ofrece estabilidad lateral a la articulación del tobillo.

Las cintas elásticas de Push AFO son ajustables, permitiendo regular el grado de elevación dinámica del pie durante la fase de balanceo en función de las necesidades individuales del usuario. Al apoyar el talón, la función frenadora de las cintas elásticas proporciona un buen control de la flexión plantar. Durante la fase de apoyo, Push AFO deja libre la flexión y extensión de la articulación del tobillo y permite activar la función (de reposo) de los gemelos durante la pronación del antepié. De este modo se produce un patrón de marcha eficiente y natural.

Mientras que normalmente son los zapatos los que sujetan bien la órtesis alrededor del pie, Push AFO dispone de su propio sistema de fijación con cintas. Esta innovadora estructura permite llevar la Push AFO con calzado ligero, así como en casa con zapatillas.

- 1 Férula blanda**  
Proporciona comodidad y un buen reparto de la presión.
- 2 Férula ligera de material compuesto**  
Base para la férula blanda y las cintas funcionales. Ofrece estabilidad lateral a la articulación del tobillo.
- 3 Cintas elásticas**  
Ejercen un control dinámico de la flexión plantar tras el apoyo del talón y garantizan una posición neutral del pie durante la fase de oscilación.
- 4 Sistema de cintas inelásticas**  
Fija el pie en la órtesis y contrarresta la inversión y eversión.
- 5 Suela flexible**  
Permite una pronación natural en el antepié.



**Contacto del talón**  
Apoyo del talón seguro con una posición neutra del pie.



**Respuesta a la carga**  
Flexión plantar controlada gracias a las cintas elásticas.



**Apoyo medio**  
Posición estable gracias a la férula y la estructura de cintas bilateral. La flexión dorsal es posible, produciéndose un patrón de marcha eficiente.



**Preoscilación**  
La suela flexible permite la pronación del antepié.



**Fase de oscilación**  
Flexión dorsal dinámica gracias a las cintas elásticas.

## Ventajas en diversas situaciones de uso.

La estructura innovadora y combinación exclusiva de funciones de Push AFO ofrecen beneficios en diferentes situaciones de uso, como caminar, por ejemplo sobre terreno irregular, levantarse de la silla, subir escaleras y andar cuestas. Sus ventajas son una ejecución eficiente del movimiento, comodidad y sensación de seguridad.

Por las noches, Push AFO es muy adecuada como férula nocturna para evitar calambres o que el pie cuelgue. Para ello se recomienda no tensar demasiado el sistema de cintas inelásticas y no cerrar cruzadas las cintas elásticas, sino cerrarlas sueltas en el lateral a lo largo de la pierna.



### Indicaciones

- Control reducido de los elevadores del pie durante la fase de oscilación y de respuesta a la carga (contacto del talón/pie plano sobre el suelo) con posible combinación con inestabilidad del tobillo.
- Las patologías en las que pueden fallar los elevadores del pie son: CVA, hernia, esclerosis múltiple, síndrome postpolio, distrofia muscular, lesión medular y polineuropatía.

### Contraindicaciones

- Fallo o falta de control de la musculatura de los gemelos, espasticidad de media a severa, pie equino extremo, deformaciones del pie.

Ejecución:	Circunferencia:	Talla:
izquierda y derecha	27-31 cm (tamaño del zapato 36-41)	1
	31-34 cm (tamaño del zapato 39-44)	2
	34-40 cm (tamaño del zapato 42-47)	3

