



Push[®] Orthèse de Pouce CMC

Maîtrisez votre arthrose
du pouce

Push Orthèse de Pouce CMC

- Stabilise l'articulation CMC
- Aide à la formation de l'arc du pouce
- Soulage la douleur
- Préserve ou améliore la fonction de la main



Push for
freedom

push.eu

9072 - 08/24



Mobilité des mains

L'arthrose de la base de l'articulation du pouce CMC-I est une affection commune. Il s'agit d'une forme d'usure du cartilage articulaire qui touche surtout les femmes après l'âge de 40 ans. Dans les pays européens, le pourcentage varie entre 16 % et 25 % chez la femme, et dans une moindre mesure (10 %) chez les hommes. Cela signifie qu'une personne sur 4 à 5 subit les effets de l'arthrose CMC-I.

L'arthrose de l'articulation de la base du pouce, associée au ramollissement des ligaments, conduit à l'instabilité fonctionnelle. Cela a pour conséquence l'apparition de symptômes, tels que douleur, perte de fonction, manque de force ou raideur de la main. Le pouce détermine environ 40% des fonctions de la main. Ainsi, l'arthrose de l'articulation CMC peut entraîner d'importantes limitations de la mobilité de la main.

Le nouveau concept de l'orthèse de pouce Push CMC (en abrégé Push CMC) offre un mode de fonctionnement innovant. La Push CMC stabilise l'articulation de la base du pouce (CMC-1) et place le métacarpien du

pouce en position fonctionnelle. Il soulage la douleur lorsque le pouce est soumis à une pression. Cette méthode de stabilisation laisse les articulations adjacentes libres, notamment celle du poignet, permettant une fonctionnalité optimale de la main.

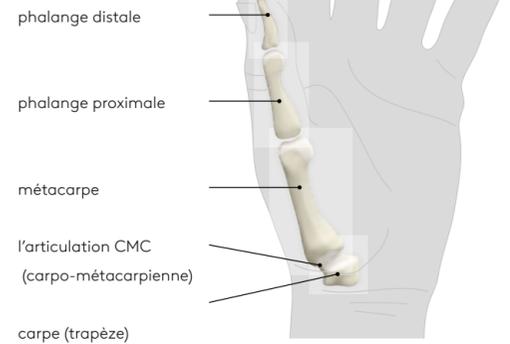
La Push CMC comprend une coque cylindrique recouvrant l'éminence thénar et une aile sous la paume de la main qui est courbée vers l'extérieur de la main. Elle se referme sur le dos de la main à l'aide de deux sangles de fixation auto-agrippantes. La partie cylindrique est renforcée par une lame d'aluminium intégrée qui peut être adaptée à la forme de la main pour une stabilisation optimale de la base du pouce.

Les matériaux sélectionnés et les bords arrondis garantissent un confort optimal. Le système de fermeture simple vous permet d'ajuster l'orthèse sans aucun effort. La Push CMC est un produit fin, compact et peut être porté dans tout type d'activité. L'orthèse peut être utilisée dans l'eau. Une attention particulière a été portée à l'hygiène. Ainsi, le matériau synthétique est antibactérien et l'orthèse est lavable en machine à 40 °C.



Articulation CMC

Anatomie



Situation stable
Voici le profil d'une colonne de pouce saine lors d'un mouvement de pince actif. L'arc fonctionnel du pouce assure une bonne répartition des forces sur l'articulation CMC. La flèche indique la direction des forces.

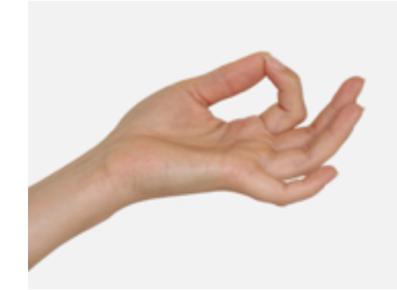
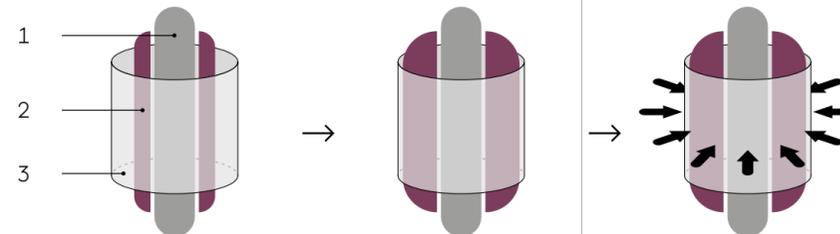


Vue : main gauche, côté paume de la main

Arthrose CMC
Les ligaments s'affaiblissent avec l'évolution de l'arthrose CMC. Ce qui peut entraîner des douleurs liées à un risque plus élevé de déplacement de l'articulation CMC et conduit à l'instabilité de la colonne du pouce entière. Les contraintes exercées sur l'articulation CMC augmentent avec la contraction des muscles du pouce. Sur cette image, le métacarpien se déplace vers le côté dorso-radial lors du mouvement de pince. Cela peut conduire à une subluxation.

La contraction des muscles du pouce dans l'orthèse Push CMC assure la stabilité (effet pseudo-hydraulique)

L'os métacarpien (1) et les muscles du pouce (2) sont immobilisés à l'intérieur de la partie cylindrique de l'orthèse CMC (3). Lors de contractions musculaires, un environnement pseudo-hydraulique est créé : la stabilité du métacarpien est renforcée par la contrainte musculaire (augmentation de la pression interne). L'articulation carpo-métacarpienne CMC est par conséquent renforcée.



Fonction de l'articulation CMC

La fonction principale de l'articulation carpo-métacarpienne (CMC) est le mouvement de pince. La pince est la combinaison des mouvements de flexion/abduction et de rotation. Le ligament antérieur oblique joue un rôle important dans la limitation de la translation dorso-radiale du mouvement de pince actif.



Push Orthèse de Pouce CMC

- A Partie cylindrique adaptable et réglable
- B L'orthèse de pouce CMC s'appuie contre la paume de la main
- C Un système de fixation par sangles auto-agrippantes assure un excellent maintien

Indications

- Rhizarthrose
- Traitement postopératoire de l'articulation CMC-I
- Situation après arthroplastie de l'articulation
- Instabilité de l'articulation CMC-I

Modèle:	Tour de la main:	Taille:
gauche et droite	15,0 - 17,5 cm	0
	17,5 - 19,5 cm	1
	19,5 - 22,5 cm	2
	22,5 - 27,0 cm	3

