



Push ortho Duimbrace CMC

- Stabiliseert het CMC gewricht
- Helpt de duimboog vormen
- Verlicht de pijn
- Behoudt of verbetert de handfunctie



Push for
freedom

push.eu

9071 - 08/24

Push[®] ortho Duimbrace CMC

Grip op duimartrose



Mobiliteit in handen

Artrose van het duimbasisgewricht CMC-I is een veel voorkomende aandoening. Het is een vorm van slijtage van het gewrichts-kraakbeen die met name vrouwen treft na het 40e levensjaar. In Europese landen schommelt het percentage tussen 16% en 25% bij vrouwen, en in mindere mate (10%) bij mannen. Dat betekent dat één op de 4 à 5 mensen de gevolgen ervaren van CMC-I artrose.

Artrose van het basisgewricht van de duim in combinatie met het verweken van de gewrichtsbanden leidt tot functionele instabiliteit. Als gevolg hiervan ontstaan symptomen als pijn, verminderde handfunctie, krachtsverlies en stijfheid. De duim bepaalt naar schatting 40% van de handfunctie, dus artrose van het CMC-gewricht kan grote beperkingen van de hand tot gevolg hebben.

De werking van de Push ortho Duimbrace CMC (kortweg Push CMC) kent een nieuw concept en is onderscheidend ten aanzien van de standaard. De Push CMC stabiliseert het duimbasisgewricht en positioneert het os metacarpale I van de duim in een functionele stand. Dit verlicht de pijn bij



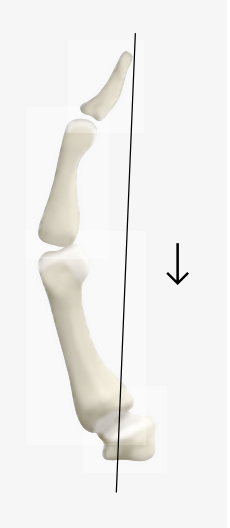
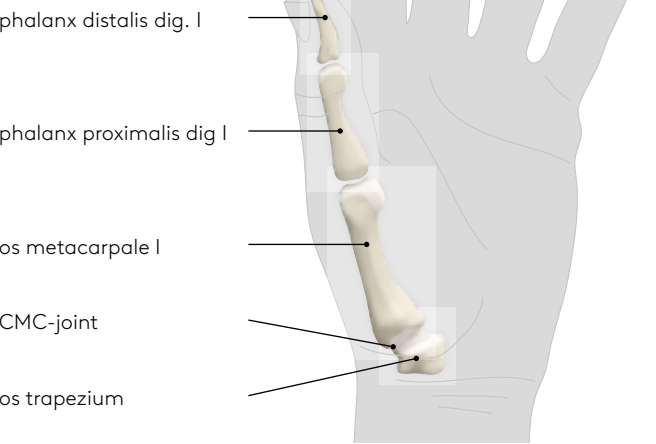
belasting van de duim. Door deze manier van stabiliseren blijven de aangrenzende gewrichten, waaronder het polsgewricht, vrij. Hierdoor wordt een zo optimaal mogelijke handfunctie bereikt.

De Push CMC bestaat uit een cilindrisch gedeelte rondom de duimmuus en een vaste verbinding die via de handpalm naar de buitenzijde van de hand verloopt. Deze is te sluiten op de handrug door middel van twee niet-elastische banden. Het cilindrische gedeelte wordt verstevigd door een in het kunststof verwerkte aluminium strip. De aluminiumstrip kan individueel gevormd en aangepast worden voor een optimale stabilisering van de duimbasis.

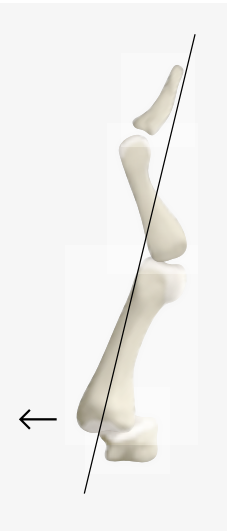
De materiaalkeuze en afgeronde randen garanderen een optimaal draagcomfort. Door het eenvoudige sluitsysteem kan de brace gemakkelijk zelf worden aangelegd. De Push CMC is een slank en compact product. De brace is geschikt voor gebruik in water. Er is veel aandacht voor hygiëne. Daarom is de kunststof antibacterieel en kan de brace in de wasmachine op 40 °C worden gewassen.

Het CMC gewricht

Anatomie



Stabiele situatie
Dit is de situatie van de gehele, gezonde duimkolom tijdens actieve pincetgreep. Er is een stabiele situatie door de gevormde duimboog die zorgt voor een goede verdeling van de krachten op het CMC gewricht. De pijl geeft de richting van de krachten aan.



Aanzicht: linkerhand, handpalmzijde

CMC Artrose
Als gevolg van het ziekteproces bij CMC-artrose verzwakken de ligamenten. Er ontstaat met name pijn door de vergrote translatiemogelijkheid in het CMC gewricht en leidt tot instabiliteit van de gehele duimkolom. De krachten op het CMC gewricht nemen verder toe door de aanspanning van duimspieren. In deze afbeelding verschuift het os metacarpale tijdens pinchgrip in dorsoradiale richting. Dit kan leiden tot subluxatie.



Functie van het CMC gewricht

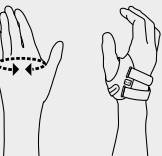
De belangrijkste functie van het carpometacarpaal gewricht (CMC) is de pincet-greep. De pincetgreep is de combinatiebeweging van flexie/abductie en rotatie, ook wel oppositie genoemd. Het lig. obliquus anterior, ook wel beak ligament genoemd, heeft een belangrijke functie in het beperken van de dorsoradiale translatie van het os metacarpale I tijdens actieve pincetgreep.



- Push ortho Duimbrace CMC**
- A Aanpasbaar en vervormbaar cilindrisch gedeelte
 - B CMC orthese steunt af in handpalm
 - C Gesloten bandsysteem voorkomt draaien

- Indicaties**
- Artrose van het CMC-I gewricht
 - Postoperatieve nabehandeling van het CMC-I gewricht
 - Status na artroplastiek van het CMC-I gewricht
 - Instabiliteit van het CMC-I gewricht

Uitvoering:	Omtrek:	Maat:
links en rechts	15,0 - 17,5 cm	0
	17,5 - 19,5 cm	1
	19,5 - 22,5 cm	2
	22,5 - 27,0 cm	3



Het aanspannen van de duimspieren in de Push CMC zorgt voor stabilisatie (pseudohydraulisch effect)

Het os metacarpale I (1) met de duimspieren (2) zit opgesloten in de cilinder van de CMC orthese (3). Bij aanspannen van de spieren ontstaat er een pseudohydraulische omgeving: de grip op het os metacarpale I wordt verstevigd omdat de spieren niet kunnen expanderen. De druk naar binnen wordt groter en stabiliseert het os metacarpale I, en daarmee het CMC gewricht.

