# ENGLISH (EN)

## PUSH MED FOOT BRACE FP

**INTRODUCTION**

Push med products offer solutions for disorders or reduced function of the musculoskeletal system.

Your new foot brace is a Push med product, which is a device used as part of the treatment of a disorder. The Push med Foot Brace FP offers a high level of effectiveness and quality.

Push med products are innovative and made for you with care. They are designed to ensure maximum ease of use and freedom of movement.

Before using this product, please read the provided information carefully and follow the fitting instructions below. If you have any questions, please contact your supplier or send an email to info@push.eu.

**INTENDED PURPOSE**

The Push med Foot Brace FP relieves the plantar fascia under the foot in cases of pain due to plantar fasciitis and plantar heel pain. The brace can be used for acute and chronic disorders. The brace can be used as a preventive measure, for everyday use, and can be used with or without shoes. Users can adjust the brace themselves to ensure optimum effect and comfort.

**PRODUCT CHARACTERISTICS**

The Push med Foot Brace FP consists of a base and the forefoot (forefoot part), which is elastically connected to a heel piece. In addition, two non-elastic, functional straps connect the heel piece to the base around the forefoot. The forefoot part is formed by a textile that folds well around the shape of the foot and is wrapped firmly around the forefoot. There are anti-slip strips on the inside that prevent sliding. On top, hook-and-loop fasteners are attached. There are non-elastic, functional straps on the heel piece that run crosswise under the foot and are attached to the forefoot part.

Pre-contouring the forefoot and the heel via sturdy straps, the arch of the foot is supported. As a result, the forces exerted on the plantar fascia and its attachments when using the foot are partly absorbed. This allows the foot to recover and reduces pain.

As hygiene around the foot is important, the brace can be washed in the washing machine at 30°C.

**INDICATIONS**

- Plantar fasciitis
- Plantar heel pain

**CONTRAINDICATIONS**

The disorders below are negatively affected by pressure around the forefoot, pressure on the heel or pressure on other parts of the foot. In these cases, the medical advice must be consulted in these cases to determine whether the foot brace is suitable.

- Peripheral vascular disease
- Diabetes with risk of pressure ulcers
- Haglund's exostosis
- Tailor's bunion with bursa irritation
- Complicated hallux valgus with bursa irritation
- Ledderhose syndrome
- Morton's neuroma

**DETERMINING SIZE**

Two measurements are used to determine the appropriate size of the brace: the foot length and the circumference of the forefoot. For the circumference of the forefoot, measure around the base of the big toe (see Figure A). Please note that the circumference and foot length are measured while the measured person stands on the foot and puts weight on the foot.

**FITTING**

*It is essential for the function of the foot brace that the forefoot part is properly fitted before the heel piece is positioned. Proper fitation of the forefoot part ensures that the functional straps can be applied tightly and that they do not pull the forefoot part towards the heel when weight is put on the foot.*

The hook-and-loop fasteners are marked with symbols (1) (2) (3) and (4). These help you close the fasteners in the right order.

1) Put the brace over the forefoot to the base of the big toe. Make sure that the atomic symbols are in the centre and that the outer edge extends just over the joint of the little toe (Figure 1).

2) Wrap the anchor strap of the forefoot part over the inside of the foot (Figure 2). Make sure that the anchor strap with the anti-slip strips is properly placed around the widest part of the foot. Make sure the forefoot section does not fold double at the bottom.

3) Close the tab with the symbol (2) on top of the brace. The tab with the symbol (2) can remain open (Figure 3).

4) When the forefoot part is properly secured, the heel part can be pulled over the heel. Position the heel part so that the sole of the foot at the heel is free of textile and it fits well around the heel (Figure 4).

5) Pull the strap with the symbol (3) from the inside of the heel diagonally under the foot and close it on the outside of the forefoot. The straps must cross under the foot (Figure 5).

6) Pull the second strap with symbol (4) from the outside of the heel under the foot and close it on the inside of the forefoot part (Figure 6). If closing is required at the tab with the symbol (4) on the forefoot part, this can be done under this tab. If it is already fixed in place, it need not be loosened. Make sure that the tab with the symbol (4) remains firmly attached.

**WASHING INSTRUCTIONS**

To promote hygiene and maximise the lifespan of the brace, it is important to wash it regularly by following the washing instructions.

If you are not going to use the brace for a long period of time, it is advisable to wash and dry it before storage.

Before washing, close the hook-and-loop fasteners to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at up to 30°C on a delicate wash or by hand. Do not use bleach during washing or fabric softener.

A gentle spin-dry cycle can be used. After this, hang the brace to air dry (**not** near a heater or in a dryer).

It is recommended to clean the hook fastener with a brush.

**IMPORTANT**

- Correct use of your Push brace may require a diagnosis by a doctor or therapist.
- *If the foot has reduced sensitivity; for example due to diabetes, assessment by a medical professional is necessary.*
- *In cases of oedema, the brace may not be suitable. Consult a medical professional first.*
- *In the following cases, it is important to remove the brace, adjust the brace or stop using it until the symptoms no longer occur: cramps, tingling, numbness, reduced blood circulation, numbness in the toes, pain due to excessive pressure around the forefoot.*
- Wearing high heels (> 3 cm) is not recommended during the recovery period from plantar fasciitis. Wearing the brace in combination with high heels has therefore not been tested and is not recommended.
- The use of the brace is not recommended in salt and chlorinated water as this can lead to a reduced life span of the brace.
- Push braces were designed to be worn on undamaged skin. If the skin is damaged, it must first be covered with an appropriate material.
- If the brace is worn for more than 6 hours, it is recommended to reapply the brace.
- Always keep the product information so that you can read over the fitting instructions later.
- Check your brace before every use for signs of wear or ageing on any parts or seams.
- The optimal function of your brace is only guaranteed if the product is fully intact.
- Make sure that the brace is fitted correctly for proper function. Pain is always a warning sign. In the case of persistent pain or worsening of the symptoms, it is advisable to consult the doctor or therapist responsible for your care.
- Make sure that the brace fits properly for optimal function and wearing comfort. Use the size chart, ask a professional to measure you if necessary, and try on the brace before use.
- In accordance with Regulation (EU) 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident related to the product to the manufacturer and the competent authority in the EU Member State in which the user is based.

Latex
Contains natural rubber latex which may cause allergic reactions

Caution

Use only on healthy skin

Medical device

MD

10/2024

2.0394-20.5 / 1

Designed in the Netherlands
Made in the EU

www.push.eu

Product information

MED

Foot brace FP

REF 2.0.4

Push International by
Europlein 2
6199 AB Maastricht-Airport
The Netherlands

# اللغة العربية (AR)

## دعامة قدم FP من PUSH MED

**مقدمة**

تقدم منتجات Push med حلولًا لأي خلل أو انخفاض في مستوى أداء وظيفة الجهاز العضلي الهيكلي.

تعد دعامة القدم الجديدة لديك منتجات Push med، وهي جهاز يستخدم كجزء من علاج الخلل. توفر دعامة القدم FP من Push med مستوى عالٍ من الفعالية والجودة.

منتجات Push med مبتكرة ومصنوعة بعناية فائقة، وهي مصممة لضمان أقصى قدر من سهولة الاستخدام وحرية الحركة.

قبل استخدام هذا المنتج، اقرأ المعلومات المقدمة بعناية واتبع تعليمات الارتداء أدناه. إذا كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بالموزع أو إرسال بريد إلكتروني إلى info@push.eu.

**الغرض المقصود**

تخفف دعامة القدم FP من Push med الضغط عن اللفافة الأخمصية أسفل القدم في حالات الألم الناتج عن التهاب اللفافة الأخمصية وألم الكعب الخلفي. يمكن استخدام الدعامة للحالات الحادة والمزمنة. الجهاز مخصص للتدخل، يمكن استخدامه يوميًا، ويمكن استخدامه مع حذاء أو من دونه. يمكن للمستخدمين ضبط الدعامة بأنفسهم لضمان تأثير أمثل وراحة.

**خصائص المنتج**

تتكون دعامة القدم FP من Push med من قاعدة ومقدم القدم (جزء مقدمة القدم) مرتبط بشكل مرن بقطعة الكعب. بالإضافة إلى ذلك، يوجد شريطان غير مرنين وعاملان يربطان قطعة الكعب بالقاعدة حول مقدمة القدم. ويتكون جزء مقدمة القدم من نسيج يطوي جيدًا حول شكل القدم ويلف بإحكام حول مقدمة القدم. توجد أشرطة مضادة للانزلاق من الداخل تمنع الانزلاق. وفي الأعلى، توجد أغطية خطافات ومطاط. توجد أشرطة غير مرنة وعملية على قطعة الكعب تمتد بشكل متقاطع تحت القدم وتتصل بجزء مقدمة القدم.

يتم تشكيل مقدمة القدم والكعب مسبقًا، وتدعم أقواس القدم. نتيجة لذلك، تُمتص جزئيًا القوى التي تؤثر في اللفافة الأخمصية ومناطق ارتباطها عند استخدام القدم. يعزز هذا التأثير الشفاء ويقلل من الألم.

نظرًا لأهمية النظافة على القدم، يمكن غسل الدعامة في الغسالة بدرجة حرارة 30 درجة مئوية.

**دواعي الاستعمال**

- التهاب اللفافة الأخمصية
- ألم الكعب الأخمصي

**موانع الاستعمال**

تتأثر الاضطرابات التالية سلبًا بالضغط حول مقدمة القدم أو الضغط على الكعب أو الضغط على أجزاء أخرى من القدم. لهذه الحالات، استشر ذا خبرة في الطب لتحديد ما إذا كانت دعامة القدم مناسبة.

- مرض الأوعية الدموية الطرفية
- الداء السكري المصحوب بخطر قرح الضغط
- نتوء هاغلند
- التهاب الجراب على هاتفة الإصبع المصحوب مع التهاب الجراب
- إبهام القدم الأروح مع التهاب الجراب
- متلازمة لدرلدر فون
- ورم مورتون العصبي

**تحديد المقاس**

تستخدم قياسان لتحديد المقاس المناسب لدعامة: طول القدم ومحيط مقدمة القدم. وتُقاس محيط مقدمة القدم بالقرب من محيط أصل قاعدة الإصبع الكبير (انظر الشكل A). ويُرجى ملاحظة أن محيط القدم وطولها يُقاسان بينما الشخص المراد قياسه واقف على القدم ويضع وزنه عليها.

**الارتداء**

من الضروري لعمل دعامة القدم أن تُثبت في مقدمة القدم بشكل صحيح قبل وضع قطعة الكعب. يضمن التثبيت الصحيح لجزء مقدمة القدم أمكانية تطبيق الأشرطة العملية بإحكام ولم تجعل مقدمة القدم. مقدمة القدم تجذب الكعب عند وضع الوزن على القدم.

توجد على مثلثات الخطاف والحلقة رموز (1) (2) (3) و (4). هذه الرموز تساعدك على إغلاق الخطافات بالترتيب الصحيح.

1) انسحب الدعامة فوق مقدمة القدم حتى قاعدة الإصبع الكبير. وتأكد من أن الرموز الذرية في المنتصف وأن الحافة الخارجية تمد قليلًا فوق مفصل الإصبع الصغير (الشكل 1).

2) ثبّت رباط المرساة الخاص بجزء مقدمة القدم على الجزء الداخلي من القدم (الشكل 2). وتأكد من وضع شريط التثبيت مع الأشرطة المانعة للانزلاق بشكل صحيح حول الجزء الأوسع من القدم. تأكد من أن قسم مقدمة القدم لا يطوى مرتين على الأسفل.

3) أغلق الجانب بالرمز (2) من الجزء العلوي. يمكن ترك الجانب بالرمز (2) مفتوحًا (الشكل 3).

4) عند تثبيت جزء مقدمة القدم بشكل صحيح، يمكن سحب جزء الكعب فوق الكعب. ضع جزء الكعب بحيث يكون باطن القدم عند الكعب خاليًا من النسيج وتناسب جيدًا مع الكعب (الشكل 4).

5) انسحب الشريط رقم 3 من الداخل وتشابك جيدًا مع الكعب (الشكل 5).

6) انسحب الشريط رقم 4 من الخارج أسفل القدم وأغلقه على الجانب الخارجي لجزء مقدمة القدم. (الشكل 6). وإذا لم، الإغلاق عند الشريط رقم (4) على جزء مقدمة القدم، فيمكن فعل ذلك أسفل هذا الشريط. إذا كان مثبتًا بالفعل في مكانه، فيجب أن يظل ثابتًا. تأكد من بقاء الشريط رقم (4) مثبتًا بإحكام.

**إرشادات الغسل**

لضمان النظافة وزيادة مدة استخدام الدعامة إلى أقصى حد، من المهم أن تغسلها باتباع إرشادات الغسل المذكورة.

إذا كنت لا تنوي استخدام الدعامة لفترة زمنية طويلة، فيُنصح بغسلها وتجفيفها قبل تخزينها.

قبل الغسل، أغلق مثلثات الخطاف والحلقة لحماية الدعامة وقطعة الغسيل الأخرى.

يمكن غسل الدعامة بحرارة تصل إلى 30 درجة مئوية على دورة الغسيل الخفيفة أو باليد. لا تستخدم أي مبيضات أو منعم الأقمشة.

يمكن استخدام دورة تجفيف خفيف. ويمد ذلك، علق الدعامة لتجف في الهواء (**ليس** بالقرب من المدفأة أو في مجفف).

يُوصى بتنظيف مثلثات الخطاف والحلقة.

**مهم**

- قد يتطلب الارتداء الصحيح لدعامة القدم تشخيصًا من طبيب أو أخصائي معالجة.
- *إذا كان القدم حساسة للغاية، على سبيل المثال، بسبب مرض السكري، فإن التقييم من طبيب مؤهل أمر ضروري.*
- *في حالات الوذمة، قد لا تكون الدعامة مناسبة. استشر طبيبًا أولاً.*
- *في الحالات التالية، من المهم إزالة الدعامة أو ضبطها أو التوقف عن استخدامها حتى تختفي الأعراض: تشنجات، تنميل، خدر، انخفاض تدفق الدم، خدر في أصابع القدم، ألم ناتج عن الضغط المفرط حول مقدمة القدم.*
- لا يُنصح بارتداء الكعب العالي (> 3 سم) في فترة التعافي من التهاب اللفافة الأخمصية. لذلك، لم تُختبر ارتداء الدعامة مع الكعب العالي ولا يُنصح به.
- لا يوصى باستخدام الدعامة في المياه المالحة والمياه المضمضة. لهذا الغرض، إن ذلك قد يؤدي إلى انخفاض العمر الافتراضي للدعامة.
- صممت دعامات Push للارتداء على جلد سليم. إذا كان الجلد متضررًا، فيجب تغطيته أولاً بمواد مناسبة.
- إذا تم ارتداء الدعامة لأكثر من 6 ساعات، يوصى بإعادة وضع الدعامة.
- احتفظ دائمًا بكل المعلومات المتعلقة بمنتجك حتى يمكن من قراءة إرشادات الارتداء لاحقًا.
- تحقق من الدعامة قبل كل استخدام بحثًا عن علامات البلى أو الغلو على أي أجزاء أو خيوط. لا يُضمن الأداء المثالي للدعامة إلا إذا كان المنتج سليمًا تمامًا.
- تأكد من ارتداء الدعامة بشكل صحيح لكي تعمل بشكل سليم. وتمامًا ما يشكل الألم علامة تحذير. في حال استمرار الألم أو تدهور الأعراض، يُنصح إستشارة الطبيب أو أخصائي المعالجة المسؤول عن رعايتك.
- تأكد من ملاءمة الدعامة بشكل صحيح لكي تعمل بشكل مثالي ولتحقيق الراحة عند الارتداء. استخدم جدول المقاسات، واطلب من مختص قياس مقاسك إذا لزم الأمر، وجرب الدعامة قبل استخدامها.
- وفقًا لائحة (الاتحاد الأوروبي) 2017/745 بشأن الأجهزة الطبية، يجب على المستخدم إبلاغ الجهة المصنعة والسلطة المختصة في الدولة العضو في الاتحاد الأوروبي التي يوجد فيها المستخدم عن حادث خطير يتعلق بالمنتج.

Latex
يحتوي على مطاط طبيعي من اللاتكس قد يسبب ردود فعل تحسسية

تحذير

للاستخدام على الجلد السليم فقط

جهاز طبي

MD

10/2024

2.0394-20.5 / 1

Designed in the Netherlands
Made in the EU

www.push.eu

Product information

MED

Foot brace FP

REF 2.0.4

Push International by
Europlein 2
6199 AB Maastricht-Airport
The Netherlands

# РУССКИЙ (RU)

## ГОЛЕНОСТОПНЫЙ ОРТЕЗ PUSH MED FP

**ВВЕДЕНИЕ**

Изделия Push med предлагают решения, используемые при нарушениях опорно-двигательного аппарата или снижении его функции.

Ваш новый голеностопный ортез — продукт Push med; он представляет собой изделие, используемое при лечении некоторых заболеваний. Голеностопный ортез Push med FP обеспечивает высокий уровень эффективности и качества.

Изделия Push med являются инновационными решениями и разрабатываются с заботой о вас. Они отличаются максимальной простотой использования и гарантируют свободу передвижения.

Перед использованием изделия внимательно ознакомьтесь с информацией о нем и следуйте приведенным ниже инструкциям по наложению изделия. При возникновении вопросов обратитесь к представителю изделия или напишите сообщение по адресу info@push.eu.

**НАЗНАЧЕНИЕ**

Голеностопный ортез Push med FP облегчает состояние подошвенной фасции под стопой в случае болевых ощущений из-за подошвенного фасциита и боли в подошвенной части пятки. Ортез может использовать как при острых, так и при хронических заболеваниях. Изделие предназначено для ношения врачом в дневное время; его также можно носить как в обуви, так и без нее. Положение ортеза можно регулировать пользователю, чтобы обеспечить оптимальную эффективность и комфорт.

**ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЯ**

Голеностопный ортез Push med FP состоит из основания вокруг передней части стопы, которое эластично соединено с частью изделия в области пятки. В дополнение к этому, два нерастяжимых функциональных ремешка соединяют часть изделия на пятке и основание вокруг передней части стопы. Основание вокруг передней части стопы сделано из ткани, которая при ношении изделия принимает форму стопы и плотно ее фиксирует. В внутреннем слое изделия также имеются полоски из противоскользящего материала. На верхней части изделия имеются застежки-липучки. На пятке имеются нерастяжные функциональные ремешки, которые расположены под стопой крест-накрест и прикреплены к частям изделия в передней части стопы.

Крепкие ремешки, соединяющие части изделия на пятке и передней части стопы, поддерживают свод стопы. В результате этого частично поглощается сила, оказываемая на подошвенную фасцию и ее связки. Благодаря этому стопа восстанавливается, а боль уменьшается.

В связи с важностью гигиены стоп ортез можно стирать в стиральной машине при температуре 30 °C.

**ПОКАЗАНИЯ**

- Подошвенный фасциит
- Боль в подошвенной части пятки

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Давление вокруг передней части стопы, на пятку или другие части стопы негативно сказывается на состоянии при наличии перечисленных ниже заболеваний. В этом случае необходимо проконсультироваться со специалистом, чтобы определить, допустимо ли ношение голеностопного ортеза.

- Заболевания периферических сосудов
- Диабет с риском развития пролежневой язвы
- Деформация Хаглунда
- Деформация Тейлора с раздражением бурсы
- Осложненная деформация халюс вальгус с раздражением бурсы
- Болезнь Ледерхозе
- Неврома Мортона

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАЗМЕРА**

Для определения подходящего размера ортеза используются два показателя: длина стопы и обхват передней части стопы. Чтобы определить обхват передней части стопы, используйте ленту для измерения вокруг основания пальца ноги (см. Рис. A). Обратите внимание, что длина стопы и обхват передней части стопы измеряются, когда человек, для которого проводится измерение, стоит на стопе и переносит на нее вес.

**НАЛОЖЕНИЕ**

*Для эффективной работы ортеза перед фиксацией пятки в соответствующем положении сначала необходимо правильно разместить передний отдел стопы. Правильная фиксация переднего части стопы гарантирует, что функциональные ремешки могут быть туго затянуты и при ходьбе передняя часть изделия не будет съезжать к пятке.*

Застежки-липучки отмечены значками (1) (2) (3) и (4). Они помогут вам закрепить застежки в правильном порядке.

1) Натяните ортез на переднюю часть стопы и к основанию большого пальца ноги. Убедитесь, что зубчатые значки расположены в центре и внешний край изделия находится прямо над суставом мизинца (см. Рис. 1).

2) Обверните фиксирующий ремешок передней части изделия над внутренней частью стопы (см. Рис 2). Убедитесь, что фиксирующий ремешок с противоскользящими полосками правильно расположен самой широкой части стопы. Будьте осторожны, чтобы не сложить вдвое носочную часть в нижней части.

3) Закрепите застежку со значком (2) сверху ортеза. Застежку со значком (2) можно оставить незафиксированной (см. Рис. 3).

4) После фиксации передней части стопы натяните изделие на пятку. Расположите часть изделия в области пятки таким образом, чтобы ткань отсутствовала под стопой в данном месте, а изделие плотно охватило вокруг пятки (см. Рис 4).

5) Проведите ремешок со значком (3) из внутренней части стопы диагонально под стопой и закрепите его на внешней части передней части стопы. Ремешки должны перекрещиваться под стопой (см. Рис. 5).

6) Проведите второй ремешок со значком (4) из-под пятки под стопу и закрепите его на внутренней части передней части стопы (см. Рис. 6). Если требуется закрепить изделие на застежке со значком (4) на передней части стопы, можно застегнуть его под этой застежкой. Если она уже закреплена, то ее необходимо ослабить. Убедитесь, что застежка со значком (4) все еще плотно застегнута.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СТИРКЕ**

Чтобы обеспечить гигиену стопы и достичь максимального срока службы ортеза, его необходимо регулярно стирать с соблюдением рекомендаций по стирке.

Если вы не планируете использовать ортез в течение длительного времени, рекомендуется постирать и высушить перед хранением, как сушить и хранить.

Перед стиркой застегните застежки-липучки, чтобы защитить ортез и другие вещи в стиральной машине.

Можно стирать в режиме деликатной стирки или вручную при температуре 30 °C (макс.). Не используйте отбеливатель или смягчитель ткани во время стирки.

Можно применять мягкий цикл отжима. После стирки вешайте ортез на воздухе (**не** рядом с обогревателем или в сушильной машине).

Рекомендуется очищать застежки-липучки щеткой.

# РУССКИЙ (RU)

**ВАЖНО!**

- Для правильного использования ортеза Push может потребоваться постановка диагноза врачом.
- *Если стопа имеет пониженную чувствительность, например из-за диабета, необходима консультация врача.*
- *При отеках ортез может является неподходящим изделием.*
- *Необходимо снять ортез, отрегулировать его положение или прекратить его ношение до тех пор, пока симптомы не исчезнут, в следующих случаях: при судорогах, покалывании, онемении, снижении кровообращения, онемении пальцев ног, боли из-за чрезмерного давления вокруг передней части стопы.*
- Ношение высоких каблуков (> 3 см) в период восстановления при подошвенном фасциите не рекомендуется. По этой причине ношение ортеза в сочетании с высокими каблуками не исследовалось и не рекомендуется.
- Не рекомендуется использовать ортез в соленой и хлорированной воде, так как это может сократить срок его службы.
- Ортезы Push предназначены для ношения на коже без повреждений. При наличии поврежденных участков кожи необходимо сначала закрыть кожу соответствующим материалом.
- Если ортез носится более 6 часов, рекомендуется надеть его повторно.
- Всегда сохраняйте информацию об изделии, чтобы при необходимости повторно ознакомиться с инструкциями по наложению.
- Перед каждым использованием осматривайте ортез на наличие признаков износа его частей или швов. Эффективность ношения ортеза гарантируется только в том случае, если целостность изделия не нарушена.
- Убедитесь, что ортез закреплен в соответствии с требуемой функцией. Не игнорируйте боль при ее появлении. В случае постоянной боли или ухудшения симптомов рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Убедитесь, что ортез подходит вам по размеру для выполнения нужной функции и комфорта при ношении. Воспользуйтесь таблицей размеров, при необходимости обратитесь за помощью к специалисту, а также примерьте ортез перед использованием.
- В соответствии с Регламентом ЕС 2017/745 о медицинских устройствах покупатель должен сообщать о любых серьезных инцидентах, связанных с использованием изделия, производителю и уполномоченному органу государства-члена ЕС, в котором находится пользователь.

Latex
Содержит натуральный латекс, который может вызвать аллергические реакции

Внимание

Только на неповрежденной коже

Медицинское изделие

MD

10/2024

2.0394-20.5 / 1

Designed in the Netherlands
Made in the EU

www.push.eu

Product information

MED

Foot brace FP

REF 2.0.4

Push International by
Europlein 2
6199 AB Maastricht-Airport
The Netherlands

# 한국어 (KO)

## PUSH MED 발 보조대 FP

**소개**

Push med 제품은 근골격계 기능 저하나 장애에 대한 솔루션을 제공합니다.

새로운 발 보조대는 Push med 제품으로, 장애 치료의 일환으로 사용하는 장치입니다. Push med 발 보조대 FP는 높은 수준의 효과와 품질을 제공합니다.

Push med 제품은 혁신적이고 사용자를 위해 신중하게 제작되었으며, 사용 편의성과 자유로운 움직임을 보장하도록 설계되었습니다.

이 제품을 사용하기 전에 제공된 정보를 주의 깊게 읽고 아래의 착용 지침을 따르십시오. 궁금한 사항이 있는 경우 공급업체에 문의하거나 info@push.eu로 이메일을 보내주십시오.

**용도**

Push med 발 보조대 FP는 족저근막염 발꿈치 통증으로 인한 통증의 경우 발 아래의 족저근막의 통증을 완화합니다. 발 보조대는 급성 및 만성 질환에 사용할 수 있습니다. 이 장치는 상단을 위한 것이며 일상생활에 사용할 수 있습니다. 사용자는 최적의 효과와 편안함을 확보하기 위해 보조대를 직접 조정할 수 있습니다.

**제품 특성**

Push med 발 보조대 FP는 발 앞면(발 앞면) 부분을 감싸는 탄부분으로 구성되어 있으며, 이는 탄성적 부분에 탄력적으로 연결됩니다. 또한 신축성이 없는 두 개의 기능성 스트랩이 뒤꿈치 부분을 발 앞면을 감싸 발 앞면과 연결합니다. 발 앞면 부분은 발 모양을 따라 잘 접히고 발 앞면을 단단히 감싸는 직물로 제작되었습니다. 안쪽에는 미끄럼 방지 스트립이 있어 미끄러지지 않도록 방지합니다. 상단에는 후크 앤 루프 벨크로가 부착되어 있습니다. 뒤꿈치 부분에는 신축성이 없는 기능성 스트랩이 있으며, 이는 발 아래로 가로질러 흐르며 발 앞면에 부착됩니다.

튼튼한 스트랩으로 발 앞면과 뒤꿈치를 연결함으로써 발의 아치를 지지합니다. 그 결과 발을 움직일 때 족저근막과 그 연결 부위에 가해지는 힘이 부분적으로 흡수됩니다. 이로 인해 발이 회복되고 통증이 줄어듭니다.

발 주위의 위생이 중요하므로 보조대는 세탁기로 30°C에서 세탁할 수 있습니다.

**적응증**

- 족저근막염
- 뒤꿈치 통증

**금기**

아래의 질환은 발 앞면 주위의 압력, 뒤꿈치의 압력 또는 발의 다른 부분의 압력에 의해 부정적인 영향을 받습니다. 이러한 경우에 의료 전문가 의견을 구하여 보조대가 적합한지 확인하십시오.

- 말초 혈관 질환
- 압박 궤양의 위험이 있는 당뇨병
- 하글런드 외골증
- 윤활낭 자극을 동반한 소인족부
- 윤활낭 자극을 동반한 합병 무지외반증
- 레더호스 증후군
- 지간신경종

**사이즈 결정**

발의 길이와 발 앞면의 둘레의 두 가지 측정치를 사용하여 보조대의 적정한 사이즈를 결정합니다. 발 앞면 둘레를 측정할 때는 엄지발가락 밑부분에서 둘레를 측정하십시오 (그림 A 참조). 측정할 때는 발 위에 서 있는 측정 대상이 발을 지탱할 때 발의 길이와 둘레를 측정합니다.

**착용**

*발 보조대가 적절히 기능하도록 뒤꿈치 부분을 배치하기 전에 발 앞면 부분을 적절히 착용해야 합니다. 발 앞면 부분을 적절히 고정하면 기능성 스트랩을 단단히 고정할 수 있으며 발에 무게가 실릴 때 발 앞면 부분을 뒤꿈치 방향으로 당기지 않습니다.*

후크 앤 루프 테이프는 기호(1) (2) (3) 및 (4)가 표시되어 있습니다. 이를 통해 패스너를 올바른 순서로 고정할 수 있습니다.

1) 보조대를 발 앞면 위로 당겨 발가락 밑부분까지 닿도록 합니다. 원자 기호가 중앙에 있고 바깥쪽 가장자리가 새끼발가락 관절 바로 위로 뻗어 있는지 확인합니다(그림 1).

2) 발 앞면 부분의 고정 스트랩을 발 앞면의 안쪽에 감습니다(그림 2). 미끄럼 방지 스트립이 있는 고정 스트랩이 발 앞면의 가장 넓은 부분에 올바르게 배치되었는지 확인하십시오. 발 앞면 부분이 아래쪽에서 이중으로 접히지 않도록 하세요.

3) 보조대 상단에 기호가 표시된 탭을 고정합니다. (2) 기호가 표시된 탭은 고정된 상태로 유지할 수 있습니다(그림 3).

4) 발 앞면 부분이 제대로 고정되면 뒤꿈치 부분을 뒤꿈치 위로 당길 수 있습니다. 발바닥 뒤꿈치에 직물이 없지 않고 뒤꿈치를 잘 맞도록 뒤꿈치 부분을 배치합니다(그림 4).

5) 기호가 표시된 스트랩을 뒤꿈치 안쪽에서 발 아래로 대각선으로 당기고 발 앞면 부분의 바깥쪽에 고정합니다. 스트랩은 발 아래로 교차해야 합니다(그림 5).

6) 기호가 있는 두 번째 스트랩을 뒤꿈치 바깥쪽에서 발 아래로 당기고 발 앞면 부분의 안쪽에서 고정합니다(그림 6). 발 앞면 부분에서 (4) 기호가 표시된 탭에 고정이 필요한 경우 이 탭에서 닫힘 작업을 수행할 수 있습니다. 이미 고정되어 있는 경우 풀어야 합니다. (-) 기호가 표시된 탭이 단단히 부착되어 있는지 확인합니다.

**세탁 방법**

위생 상태를 개선하고 보조대의 수명을 최대화하려면 다음 세탁 지침에 따라 정기적으로 보조대를 세탁하는 것이 중요합니다.

오랫동안 보조대를 사용하지 않을 경우 보관하기 전에 보관할 것을 권장합니다.

세탁하기 전에 후크 앤 루프 패스너를 채결하여 보조대와 다른 세탁물을 보호합니다.

30°C 이하에서 보다리한 세탁 또는 손빨래로 보조대를 세탁할 수 있습니다. 표백제는 사용하지 마십시오 연한 섬유유연제.

약한 탈수 동작을 사용할 수 있습니다. 그런 다음 보조대를 자연 건조시킵니다(직접 건조 또는 건조기에서 건조 금지).

브러시로 벨크로 걸고리 청소하는 것이 좋습니다.

**중요 사항**

- Push 보조대를 올바르게 사용하려면 의사 또는 치료사의 진단이 필요할 수 있습니다.
- 당뇨병 등 발에 민감도가 감소한 경우, 의료 전문가의 평가가 필요합니다.
- 부종의 경우 보조대가 적합하지 않을 수 있습니다. 먼저 의료 전문가에 상담하십시오.
- 경련, 따끔거림, 마비, 혈액 순환 감소, 발가락 무감각, 발 앞면의 과도한 압력으로 인한 통증의 경우 다음 상황에서 보조대를 제거하거나, 보조대를 조정하거나, 중상이 더 이상 발생하지 않을 때까지 사용을 중단해야 합니다.

- 족저근막염의 회복 기간 중에는 하이힐(3cm 초과)을 착용하지 않는 것이 좋습니다. 따라서 하이힐과 함께 보조대를 착용하는 것은 테스트되지 않았으며 권장되지 않습니다.
- 보조기가 수영이 단축될 수 있으므로 소금물이나 염소 처리된 물에서는 보조대를 사용을 권장하지 않습니다.
- Push 보조대는 손상 없는 피부에 착용하도록 제작되었습니다. 피부가 손상된 경우 먼저 적절한 소재로 피부를 가려야 합니다.
- 보조대를 6시간 이상 착용한 경우 보조대를 다시 착용하는 것이 선정되어 있습니다.
- 나중에 참조할 수 있도록 보조대에 대한 제품 정보를 항상 보관하십시오.
- 사용 전에 항상 보조대의 부품이나 솔기가 마모 또는 노후화되었는지 확인하십시오. 보조대의 최적의 기능은 제품이 완전하고 손상되지 않은 경우에만 보장됩니다.
- 적절한 기능을 위해 보조대가 올바르게 장착되었는지 확인하십시오. 통증은 항상 경고 징후입니다. 지속적인 통증이나 증상 악화가 발생하는 경우 치료를 담당하는 의사나 치료사와 상담할 것을 권고합니다.
- 최적의 기능과 편안한 착용감을 위해 보조대가 제대로 맞는지 확인하십시오. 사이즈 차트를 사용하고, 필요한 경우 전문가에게 측정을 요청하고, 사용하기 전에 보조대를 시착해 보십시오.
- 의료 기기에 대한 규정(EU) 2017/745에 따라, 사용자는 본 제품과 관련한 모든 중대한 사건 발생 시 제품 제조업체와 사용자가 있는 회원국의 관할 당국에 보고해야 합니다.

Latex
천연 고무 라텍스가 포함되어 있으며 알레르기 반응을 일으킬 수 있습니다

주의

피부 건강한 경우에만 사용하십시오

의료기기

MD

10/2024

2.0394-20.5 / 1

Designed in the Netherlands
Made in the EU

www.push.eu

Product information

MED

Foot brace FP

REF 2.0.4

Push International by
Europlein 2
6199 AB Maastricht-Airport
The Netherlands

# SLOVENSKY (SK)

## ORTÉZA NA CHODIDLO PUSH MED FP

**ÚVOD**

Produkty Push med ponúkajú riešenia na pomoc pri ochorení alebo zníženej funkcii pohybového aparátu.

Vaša nová ortéza na chodidlo je produkt Push med, teda pomôcka používaná ako súčasť liečby ochorenia. Ortéza na chodidlo Push med FP ponúka vysokú úroveň účinnosti a kvality.

Produkty Push med sú inovatívne a starostlivo vyrobené pre vás. Sú navrhnuté tak, aby zabezpečili maximálnu jednoduchosť používania a voľnosť pohybu.

Pred použitím tohto produktu si pozorne prečítajte informácie a postupujte podľa pokynov na nasadenie uvedených nižšie. Ak máte akékoľvek otázky, kontaktujte svojho dodávateľa alebo pošlite e-mail na adresu info@push.eu.

**ÚČEL URČENIA**

Ortéza na chodidlo Push med FP uvoľňuje plantárnu fascu pod chodidlom pri ochorení plantárnej fasciitídy a plantárnej bolesti päty. Ortézu možno použiť pri akútnych a chronických ochoreniach. Ortéza je určená pre každodenné, na denné použitie a možno ju používať s topánkami alebo bez nich. Používateľa si môžu ortézu sami nastaviť, aby zabezpečili optimálny účinok a pohodlie.

**VLASTNOSTI PRODUKTU**

Ortéza na chodidlo Push med FP sa skladá zo základného dielu obsahujúceho časť ohnutej časti chodidla (časť prednej časti chodidla), ktorá je elasticky spojená s pätovou časťou. Okrem toho je pätová časť spojená so základným dielom okolo prednej časti chodidla dvomi nelastickými funkčnými popruhmi. Predná časť ortézy tvorí textília, ktorá vhodne obopne tvar chodidla a je pevne ovinutá okolo prednej časti chodidla. Na vnútornej strane sú protišmykové popruhy, ktoré zabraňujú klzaniu. Na vrchu sú pripevnené popruhy na suchý zips. Na päte sú nelastické funkčné popruhy, ktoré prechádzajú krížom popod chodidlo a sú pripevnené k prednej časti ortézy.

Spojením prednej časti ortézy a päty pomocou pevných popruhov je podporená klenba chodidla. Vďaka tomu sa sila pôsobiaca na plantárnu fascu a jej úpony pri používaní chodidla čiastočne absorbuje. To umožňuje chodidlu zotaviť sa a znižuje bolesť.

Keďže je dôležitá hygiena v oblasti chodidla je možné ortézu prať v práčke pri teplote 30 °C.

**INDIKÁCIE**

- Plantárna fasciitída
- Plantárna bolesť päty

**KONTRAINDIKÁCIE**

Nižšie uvedené ochorenia negatívne ovplyvňuje tlak v oblasti prednej časti chodidla, tlak na pätu alebo tlak na iné časti chodidla. V týchto prípadoch je potrebné konzultovať s lekárom, či je používanie ortézy na chodidlo vhodné.

- Ischemické periférnych ciev
- Diabetes s rizikom vzniku vredov
- Haglundova exostóza
- Vybočený palec pred osty s podráždeným burzy
- Komplikovaný hallux valgus s podráždeným burzy
- Ledderhosenov syndróm
- Mortonov neurom

**URČENIE VEĽKOSTI**

Na určenie vhodnej veľkosti ortézy sa používajú dve merania: dĺžka chodidla a obvod prednej časti chodidla. Obvod prednej časti chodidla zmerajte okolo kostrea palca na nohe (pozri obrázok A). Pamätajte, že obvod a dĺžka chodidla sa merajú, keď osoba, ktorej chodidlo meriame, stojí na chodidle a zaťažuje ho.

**NASADENIE**

*Na zabezpečenie správnej funkcie ortézy na chodidlo je nevyhnutné, aby bola pred nasadením päty do ortézy správne nasadená predná časť ortézy. Správna fixácia prednej časti ortézy zaistuje,

УКРАЇНСЬКА (UK) УКРАЇНСЬКА (UK) 中文 (CN) עברית (HE) ROMÂNĂ (RO) LIETUVIŲ (LT) LATVIEŠŲ (LV) TÜRKÇE (TR) WWW.PUSH.EU

# ОРТЕЗ ДЛЯ ФІКСАЦІЇ СТОПИ PUSH MED FOOT BRACE FP

**ВСТУП**

Вироби Push med є рішенням для лікування порушень або зниженої функції опорно-рухового апарату.

Новий ортез для фіксації стопи Push med — це пристрій, який використовується в межах лікування певного порушення. Ортез для фіксації стопи Push med Foot Brace FP має високий рівень ефективності та якості.

Вироби Push med є інноваційними та виготовлені з турботою про вас. Вони розроблені для забезпечення максимальної зручності використання та свободи рухів.

Перед використанням уважно прочитайте інформацію про виріб і дотримуйтеся наведених нижче інструкцій із піклування. Якщо у вас виникли запитання, зверніться до свого постачальника або надішліть електронний лист на адресу info@push.eu.

**ЦІЛЬОВЕ ПРИЗНАЧЕННЯ**

Ортез для фіксації стопи Push med Foot Brace FP знімає навантаження з підошовної фасції в межах лікування підошовного фасциїту. Ортез для фіксації стопи Push med Foot Brace FP сприяє фізичному лікуванню, а також полегшує біль у п'яті. Ортез можна використовувати у разі гострих і хронічних порушень. Пристрій призначений для використання протягом декількох днів. Його можна використовувати як у взутті, так і без нього. Пристрій можна у самостійно регулювати ортез для забезпечення оптимального ефекту й комфорту.

**ХАРАКТЕРИСТИКИ ВИРОБУ**

Ортез для фіксації стопи Push med Foot Brace FP складається з основи в зоні переднього відділу стопи (передньої частини), яка впирається у підошву з п'ятковою частиною. Крім того, два неопластичні фіксувальні ремінці з'єднують п'яткову частину з основою в зоні переднього відділу стопи. Передня частина зробила з текстильного матеріалу, який добре поглинає піт, сприяє стопі в цілісно обтягуючому навколо її переднього відділу. На внутрішній стороні є смужки, які забезпечують кожаного. Зверху кріпляться застібки на липучках. На п'ятковій частині є неопластичні функціональні ремінці, які проходять уздовж під стопою та кріпляться до передньої частини.

Передній відділ стопи з одностроге з п'ятою за допомогою міцних ремінців, завдяки чому підтримується склеплення стопи. У результаті частково поглинаються сили, що діють на підошовну фасцію та її зв'язки під час використання стопи. Це дає змогу стопі відновитися та зменшує біль.

Основний плюс в зоні стопи дуже важлива, ортез можна прати в пральній машині за температури 30 °C.

**ПОКАЗАННЯ**

- Підошовний фасциїт
- Підошовний біль

**ПРОТИПОКАЗАННЯ**

На наведені нижче ускладнення негативно впливає тиск у зоні переднього відділу стопи, тиск на п'ятку або на інші частини стопи. У цих випадках необхідно проконсультуватися з медичним фахівцем, щоб уникнути ризиків. Не підходитиме вам ортез для фіксації стопи:

- Захворювання периферичних судин
- Діабет із рановим виникненням проміжків
- Еритема
- Дефіцитна Тейлора («стопа кравця») із запаленням бурси
- Ускладнена вальгусна деформація першого пальця стопи із запаленням бурси
- Синдром Лідерхозера (підошовний фіброматоз)
- Неврома Мортона

**ВИЗНАЧЕННЯ РОЗМІРУ**

Для визначення правильного розміру ортеза використовуються два вимірювання: довжина стопи та обхват переднього відділу стопи. Обхват переднього відділу стопи вимірюється навколо основи великого пальця ноги (див. зображення **A**). Зверніть увагу, що обхват передньої стопи слід вимірювати, коли людина стоїть на нозі та опирається на неї.

**ПРИПАСУВАННЯ**

*Щоб ортез для фіксації стопи функціонував належним чином, йому потрібно правильно припасувати перед початком терапії з зробити це до того, як п'ятковому ремінцю буде розміщено в потрібному положенні. Правильна фіксація передньої частини забезпечить шальне закріплення функціонових ремінців. Що вони не відтягувалися передній відділ стопи до п'ятки, коли людина ставатиме на стопу.*

Застібки на липучках повинні симіволами (□) у верхній частині ортеза. Вони допомагають застібнути застібки в правильній послідовності.

1) Натягніть ортез на передній відділ стопи до основи великого пальця. Переконайтеся, що елементарні симеоли розмістились в центрі, а зовнішній край проходить трохи вище суглоба мізинця ноги (зображення **1**).
2) Оберніть фіксувальний ремінь передньої частини по внутрішній стороні стопи (зображення **2**). Переконайтеся, що фіксувальний ремінець із симіволом □ верхній частині ортеза. Спершу застібкою, що ще не сплели вказівні симіволи на передній частини стопи вниз.
3) Застебніть ремінь із симіволом □ у верхній частині ортеза. Язичок із симіволом □ можна не застібати (зображення **3**).
4) Коли передню частину закріплено належним чином, на п'яту можна натягувати п'яткову частину. Розмістіть п'яткову частину так, щоб підошва стопи біля п'ятки була вільною від текстильного матеріалу і щоб п'яткова частина добре прилягала до п'яти (зображення **4**).
5) Протягніть ремінець із симіволом □ в внутрішньої стороні п'ятки по діагоналі під стопою та застебніть язичок на зовнішній стороні передньої частини. Ремінці мають перекрещуватися під стопою (зображення **5**).
6) Протягніть другий ремінець із симіволом □ в зовнішньої стороні п'ятки під стопою та застебніть язичок на внутрішній стороні передньої частини (зображення **6**). Якщо фіксація стопи на язичку із симіволом □ на передній частині, це можна зробити під цим язичком. Якщо язичок уже зафіксовано в потрібному положенні, його можна прибрати. Переконайтеся, що язичок із симіволом □ міцно прикріплений.

**ВНУТРІШНЯ ПІДКЛАДКА**

З міркувань гігієни та з метою збільшення терміну служби ортеза важливо регулярно його прати, дотримуючись відповідних інструкцій.

Якщо ви не збираєтеся використовувати ортез протягом тривалого часу, перед зберіганням його бажано вивчити й висушити.

Перед прийняттю застебніть застібки на липучках, щоб захистити ортез та іншу білизну.

Ортез можна прати за температури до 30 °C у режимі делікатного прання або вручну. Не використовуйте відбілювальні засоби або пом'ющуючи такими.

Можна використовувати делікатний режим віджимання та сушіння. Після цього поліпшіть ортез сушитися на повітрі (він Біла обтягував і не сушився).

Липучки з мікропечаями рекомендується чистити щіткою.

Push® є зареєстрованою торговою маркою компанії «Нова Інтернешнл Бів» (Nea International bv)

За додатковою інформацією про дистриб'ютора у Вашій країні звертайтеся за посиланням www.push.eu/distributors

Ви можете знайти дистриб'ютора у Вашій країні за посиланням www.push.eu/distributors

# PUSH MED 足部支撑護具 FP

**简介**

Push med 產品提供肌肉骨骼系統患或功能障礙的解決方案。

Push med 足部支撑護具是一種 Push med 產品。這是一種用於治療疾患的裝置。

Push med 足部支撑護具 FP 具有優異的治療效果和品質。

Push med 的創新產品為您量身打造。設計目的為確保最大程度的使用便利性和舒適自由度。

使用本產品前，請先仔細閱讀產品說明書以了解如何正確使用。請妥善保管說明書，以便日後參閱或需要這電子郵件至 info@push.eu。

**預期用途**

Push med 足部支撑護具 FP 可減輕足底筋膜炎患者的足底筋膜負荷。本支撑護具可用於急性和慢性疾患。本裝置旨期供成人日間使用，並且可搭配或不搭配鞋子使用。使用者可自行調整支撑護具，以確保最佳效果和舒適度。

**產品特色**

Push med 足部支撑護具 FP 是由前足（前足部分）周圍的底部塑形組成，此部位會彎性地連接到足跟上。此外，兩條非彈性的邊緣來帶會幫助足部支撑護具前足周圍的底部。前足部位由幼織布料製成，可完美貼合足型並可平均覆蓋足周圍。內部有防滑條可提供穩定性。上方附有魔氣扣，足跟上上有無彈性的邊緣來帶，會在足跟交叉並使支撑護具穩定足部。

透過塑形的來帶來連接前足與足跟，即可支撑足弓。因此，在使用足跟墊時，施加在足底筋膜的壓力就能減輕上的力量可被部分吸收。這能協助減緩疼痛。

由於足部周圍的來帶比較寬，因此，可支撑護具放入鞋內。

**適應症**

- 足底筋膜炎
- 足跟疼痛

**禁忌症**

以下疾患會因前足周圍壓力，足跟壓力或足部其他部位的壓力而受到負面影響。在這些情況下，務必諮詢醫療專業人員。以列舉足部支撑護具是否適合使用。

- 週邊血管疾病
- 有傷口的糖尿病採病
- Haglund 氏外生骨疣
- 小指滑液囊炎伴隨滑囊觸發
- 複雜性剃趾外翻伴隨滑囊觸發
- Lederhouse 症候群
- Morton 氏神經瘤

**尺寸判定**

會利用兩種測量方法來判定適當的支撑護具尺寸：腳長與前足寬。腳長，計對腳跟與最長腳趾之間的距離。前足寬，計對腳趾根部的最寬部分（請參閱 **A**）。請注意，按受測量者要在站立且讓體重施加在足部的狀態下測量長與寬度。

**穿戴**

在固定足跟片的位置前，前足部位正確穿戴對足部支撑護具的功能很重要。正確固定前足部位可確保功能性來帶能緊密貼合。且當重心改在足跟時，不會將前足部位向足跟。

魔氣扣會以符號標示 □ (□, □, □ 和 □)。這些符號號組即您以正確順序黏貼閉合魔氣扣。

1) 將支撑護具穩適前足上方位至大拇指根部。確認帶有符號的固定來帶位置。正確固定前足部位可確保功能性來帶能緊密貼合。且當重心改在足跟時，不會將前足部位向足跟。
2) 將前足部位的固定來帶穿過足底筋膜的凹陷（請參閱 **B**）。確認帶有符號的固定來帶位置。正確固定前足部位可確保功能性來帶能緊密貼合。且當重心改在足跟時，不會將前足部位向足跟。
3) 將背帶先為 □ 的編織組成左側的交叉。接著為 □ 的編織組成右側的交叉。
4) 前足部位受到固定後，即可開始穿上足跟片上方。調整足跟部位的位置。確保足跟部位的足底不會被鈍端有利覆蓋。且有利服貼的包覆足跟（圖 **4**）。
5) 拉住背帶 □ 的末端，從足跟內側開始往足前足部位內側並貼鬆開合。確保交叉的背帶 □ 的鈍端貼鬆開足部位到對角線。這樣足部位會被鬆開。
6) 拉起第二條背帶 □ 的末端，從足跟外側開始往足前足部位內側並貼鬆開合（圖 **6**）。若沒有符號 □ 的鈍端貼鬆開足部位，可以在此鬆開下方完成此一動作。如果已固定完成，必須將其鬆開。確保背帶 □ 的鈍端保持穩固貼鬆。

**清洗說明**

為了延遲產生的並縮大程度的延長支撑護具壽命，定期按照下列清洗說明清洗護具相當重要。

若您按下來會長時間不使用支撑護具，則建議您在清洗晾乾後再將其存放。

清洗前，請先將魔氣扣閉合，以保護支撑護具和其他同時清洗的衣物。

支撑護具可以高達 30 °C 的水溫，以洗衣機柔洗或手洗。洗滌時不要使用漂白劑或織物柔軟劑。

可以使用溫和的脫水設備。脫水之後，請將支撑護具掛起來風乾。

（請身穿並拍熱熱並收入烘乾機）。

建議用刷子清潔魔氣扣。

**重要**

- 可能需要先由醫師或治療師進行診斷，方能正確使用您的 Push 支撑護具。

- 如果足部問題加劇症病等原因導致疼痛感覺發生，則需要由醫療專業人員進行評估。
- 若有水腫，則可能不適合使用支撑護具。請先調與醫療專業人員。
- 在下列情況下，務必取下支撑護具，調整支撑護具，或停止使用：皮膚紅不的出現；經摩，麻刺感，麻木，血液循環減少，腳趾麻木。
- 在足底筋膜的快夜期間，不建議穿著高跟鞋（> 3 cm）。因此，目前尚未測試搭配高跟鞋穿著支撑護具的效果。也不建議如此搭配使用。
- 不建議在腫和氣化水中使用護具。因為這會導致支撑護具的使用壽命縮短。
- Push 支撑護具是設計穿戴於未受傷的皮膚之上。若有皮膚受傷情況，請務必先以適當材質將其覆蓋住。
- 如果穿戴支撑護具 6-8 小時，建議重新穿戴支架。
- 請務必將產品安裝在穿戴者腳上。如此方能在日後開請穿戴說明。
- 每次使用前請先檢查您的支撑護具。檢查有無在任何部位或接合處出現磨損之情況，產品必須在完全無損的情況下，才能確保您的支撑護具能妥善使用。
- 請確認正確尺寸的支撑護具。以便確定適合的尺寸，請參考尺寸表。如果持續出現疼痛或皮膚狀況，建議請與貴賓醫師或治療師。
- 請確認正確穿戴支撑護具。以便解鞋在陰影下的舒適性。為了確保最佳效果，必須將請專業人員調整您的尺寸，並在使用前說安全注意事項。
- 為符合醫療器材規範(EU) 2017/745 (EU) 2017/746 (EU) 2017/746 (EU) 2017/746