

PUSH MED ANKLE BRACE

AEQUI FLEX

INTRODUCTION

Push med products provide effective solutions for the treatment and prevention of injuries of the locomotor apparatus. Approved by physicians and scientists.

Your new ankle brace is a Push med product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push med Aequi flex increases ankle stability and helps to control pain. This increases physical strength. Mechanical support, adjustable pressure and good position retention constitute the basis of its performance.

Push med products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and more freedom of movement. To promote satisfied use.

Read the product information carefully before you use the Push Aequi flex. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to info@push.eu

PRODUCT CHARACTERISTICS

The Push Aequi flex is an effective ankle brace, which strikes a balance between efficient mechanical support of an unstable ankle and good wear comfort. The rigid support is situated exclusively on the medial (inner) side of the ankle and has a cavity for the malleolus. The lateral side is made from comfortable and elastic foam, which easily adapts to the individual anatomy. The bracing material is constructed in such a way that it is rigid in the centre, becoming softer towards the edges to ensure a good fit and wearer comfort. The brace is fastened by means of a diagonal strap. The elastic straps apply pressure around the ankle. The Push Aequi flex can be used in the functional treatment of ankle injuries and as a long term support in cases of chronic ankle instability. The inversion/eversion motion (inward / outward movement of the foot) is restricted while plantar/dorsal flexion (bending and stretching) is allowed, for adequate freedom. This means that no inhibition is felt during normal walking and running. The numbers on the straps ensure easy fitting. The Push Aequi flex is worn over the sock, and optimal stabilisation can only be achieved if it is worn with a closed (lace-up) shoe.





INDICATIONS




- Treatment of acute lateral ankle ligament lesions
- Nachbehandlungen von konservativen oder operierten Knöcheltraumata
- Follow-up treatment of conservative or operated ankle fractures.
- Serious (residual) instability
- Arthrosis with instability
- Secondary prevention of ankle ligament lesions

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause hyperaemia. Avoid applying the brace too lightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

FITTING

The Velcro fastenings are marked with symbols. These are to help you fasten the Velcro in the correct sequence. First  on , then  on  etc.

- The Push Aequi flex is worn over the sock
- Place the brace around the foot. The rigid part is on the inside of the foot. Put the long straps to the sides
- Fasten the diagonal strap marked with  (fig. 1)
- Take hold of the elastic strap marked with  at the outside of the foot. Pull this diagonally across the instep, wrap it around the ankle just above the heel and fasten in place (fig. 2)
- Finally take hold of the elastic strap on the inside of the foot, marked with . Pull this from the instep across the dorsum (top of the foot), wrap it around the ankle over the first strap and fasten in place (fig. 3). The instep is the lower part of the foot, where the strap starts.

WASHING INSTRUCTIONS



The brace can be washed by hand at temperatures up to 30°C. Do not use any bleaching agents.

Hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

IMPORTANT

The efficient use of Push Aequi flex depends on the correct diagnosis of the reasons for pain or instability. Always check first with your doctor, a physiotherapist or another specialist before using a brace.

If this brace is to function effectively, it is important:

- to follow the washing instructions
- that the elastic material can still be stretched
- that the Velcro fastens efficiently
- that the brace is not severely damaged (no tears, loose seams)
- that the brace is not subjected to temperatures higher than 70°C.
- to please be aware that an ill-fitting brace does not function properly.

Push® is a registered trademark of Nea International bv
P.O. Box 305, 6199 ZN Maastricht-Airport, Netherlands
www.push.eu

PATENT PCT/NL98/00002

PUSH MED KNÖCHELORTHESE

AEQUI FLEX

EINLEITUNG

Push med producten bieden oplossingen binnen de behandeling en het voorkomen van letsel van het bewegingsapparaat. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Ihre neue Knöchelorthese ist ein Push med Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Aequi flex gewährleistet verbesserte Stabilität und Schmerzlinderung. Mechanische Unterstützung, einstellbarer Druck und hohe Stabilität bilden die Grundlage dieser Orthese.

Push med Produkte sind innovativ und werden mit größter Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit. Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen, bevor Sie die Push Aequi flex verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an info@push.eu

EIGENSCHAFTEN

Die Push Aequi flex ist eine wirksame Knöchelorthese, die ein Gleichgewicht zwischen starker mechanischer Unterstützung des instabilen Sprunggelenks und Tragekomfort bietet. Die rigide Verstärkung befindet sich ausschließlich auf der medialen Seite (Innenseite) des Knöchels und hat eine Aussparung für den Malleolus. Die laterale Seite besteht aus bequemem und elastischem Schaumstoff, der sich perfekt der individuellen Anatomie anpasst. Das mediale Verstärkungsteil ist so zusammengesetzt, dass der Kern rigide ist, die Ränder aber flexibel sind. Dies wirkt sich positiv auf die Passform und den Tragekomfort aus. Die Orthese wird mit dem unelastischen diagonalen Band geschlossen. Die elastischen Bänder erzeugen Druck rund um das Sprunggelenk. Die Push Aequi flex kann bei der funktionellen Behandlung von Knöchelverletzungen und zur Langzeitversorgung bei chronischer Instabilität eingesetzt werden. Die Inversions-Eversionsbewegung (Umnicken des Fußes) wird wirksam eingeschränkt, während genügend Spielraum für die Plantar-/Dorsalflexion (Biegen und Strecken) bleibt. Dadurch wird der normale Bewegungsablauf des Fußes beim Gehen nicht beeinträchtigt. Die auf den Bändern angegebene Nummerierung vereinfacht das Anlegen der Orthese. Die Push Aequi flex wird über einer Socke getragen. Die optimale Stabilisierung ergibt sich, wenn die Orthese in einem geschlossenen (Schnür/Sohuh) getragen wird.








INDIKATIONEN

- Behandlung akuter lateraler Knöchelbänderläsionen
- Nachbehandlungen von konservativen oder operierten Knöcheltraumata
- Schwere (verbleibende) Instabilitäten
- Arthrose mit Instabilität
- Sekundärprävention bei Knöchelbänderläsionen

Es sind keine Beschwerden bekannt, bei denen die Orthese nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung in den Gliedern kann eine Orthese zu Hyperämie führen. Vermeiden Sie es, die Orthese anfanglich zu fest anzulegen.

Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam, einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

ANLEGEN

- Die Klettbandverschlüsse sind mit Symbolen markiert. Diese helfen Ihnen, die Klettbänder in der richtigen Reihenfolge zu schließen. Zuerst  auf  auf kletten, dann  auf  usw.
- Die Push Aequi flex wird über einer Socke getragen
- Legen Sie die Orthese um den Fuß. Das Verstärkungsteil befindet sich auf der Innenseite des Fußes. Legen Sie die langen Bänder auf die Seite
- Schließen Sie das diagonale, mit  markierte Band (Abb. 1)
- Nehmen Sie das elastische Band auf der Außenseite des Fußes, das Band mit . Ziehen Sie dieses quer über den Spann, wickeln Sie es gerade über der Ferse und den Unterschenkel und kletten Sie es fest (Abb. 2)
- Nehmen Sie schließlich das elastische Band auf der Innenseite des Fußes, das Band mit . Ziehen Sie dieses quer über den Spann, wickeln Sie es über dem ersten Band um den Unterschenkel und machen Sie es fest (Abb. 3).

WASCHHINWEISE



Schließen Sie vor dem Waschen den Klettverschluss, um die Orthese und andere Wäsche zu schützen.

Die Orthese kann von Hand bis zu 30°C gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Hängen Sie die Orthese im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizquellen oder im Wäschetrockner trocknen).

Um die Lebensdauer der Orthese zu verlängern, sollte sie ggf. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

WICHTIGER HINWEIS

Für die richtige Anwendung der Push Aequi flex ist eine genaue Diagnose der Ursache der Beschwerden oder der Instabilität erforderlich. Fragen Sie deshalb bitte immer zunächst Ihren Arzt, bevor Sie die Orthese benutzen.

Damit die Orthese funktionsfähig bleibt, sollten Sie darauf achten, dass

- die Waschanleitung befolgt wird
- das elastische Material noch dehnbar ist
- das Klettband noch haftet
- die Orthese keine größeren Schäden aufweist (Risse, aufgelaufene Nähte)
- die Orthese keinen Temperaturen über 70°C ausgesetzt wird.

Push® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Nea International bv
Postfach 305, 6199 ZN Maastricht-Airport, Niederlande
www.push.eu

PATENT PCT/NL98/00002

PUSH MED ENKELORTHESE

AEQUI FLEX

WOORD VOORAF

Push med producten bieden oplossingen binnen de behandeling en het voorkomen van letsel van het bewegingsapparaat. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe enkelbrace is een Push med product en wordt gekenmerkt door een hoge mate van effectiviteit, comfort en kwaliteit. De Push Aequi flex garandeert een verbeterde stabiliteit en verlicht eventuele pijn. De fysieke belastbaarheid wordt hierdoor vergroot. Mechanische steun, instelbare druk en een goed positiebehoud staan hiervoor aan de basis.

Push med producten zijn innovatief en worden met zorg voor u gemaakt. Dit met het oog op maximale zekerheid en meer bewegingsvrijheid. In het belang van een tevreden gebruik.

Lees de productinformatie voor het gebruik van de Push Aequi flex aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan info@push.eu.

PRODUCTEIGENSCHAPPEN

De Push Aequi flex is een effectieve enkelorthese, die een goede balans biedt tussen krachtige mechanische ondersteuning van de instabiele enkel en draagcomfort. De rigide ondersteuning bevindt zich uitsluitend aan de mediale zijde (binnenkant) van de enkel, en heeft een uitsparing voor de enkelknobbel. Aan de buitenkant van de enkel bestaat de orthese uit een comfortabel en elastisch foam dat zich eenvoudig aanpast aan de individuele vorm van de enkel. De versteviging is zo geconstrueerd dat de kern stijf is en de randen flexibel zijn, wat de pasvorm en het draagcomfort ten goede komt. De orthese wordt gestoet door een diagonale band. De elastisch banden brengen druk aan rond de enkel. De Push Aequi flex is inzetbaar bij functionele behandeling van enkelletsel en voor langdurig gebruik bij chronische instabiliteit. De inverse-erse beweging (naar buiten en binnen kantelen van de voet) wordt beperkt, terwijl plantair dorsaal-flexie (buigen en strekken) in voldoende mate vrij gelaten wordt, waardoor geen hinder bij het afrollen van de voet ondervoetend wordt. De nummering die op de banden aangebracht is, zorgt ervoor dat de orthese eenvoudig aangepeld kan worden. De Push Aequi flex wordt over de sok gedragen. Optimale stabilisatie wordt gerealiseerd wanneer de orthese in een gesloten (veterschoen) gedragen wordt.








INDICATIES

- Behandeling van acute laterale enkelbandlaesies
- Nabehandeling van conservatief of operatief behandelde enkeltraumata
- Ernstige (rest)instabiliteit
- Arthrose met instabiliteit
- Secundaire preventie van een enkelbandlaesie

Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de orthese niet gedragen kan of mag worden. Bij een slechte doorbloeding van de ledematen kan een orthese tot stuwings ledigen. Leg de brace aanravankeijk niet te strak aan.

Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of verergering van de klachten is het raadzaam uw behandelend arts of therapeut te raadplegen.

AANLEGGEN

- De klettenbandsluitingen zijn gemerkt met symbolen. Deze helpen u het klettenband in de juiste volgorde te sluiten. Eerst  op , dan  op  etc.
- De Push Aequi flex wordt over de sok gedragen.
- Plaats de brace om de voet. De versteviging zit aan de binnenzijde van de voet. Leg de lange banden naar de zijkanten.
- Sluit de diagonale band, gekenmerkt met  (figuur 1)
- Neem de elastische band aan de buitenzijde van de voet, band . Haal hem schuin over de wreef, wikkel hem net boven de hak rond het onderbeen en kit hem vast (figuur 2).
- Neem tot slot de elastische band aan de binnenzijde van de voet, band . Haal hem schuin over de wreef, wikkel hem boven de eerste band rond het onderbeen en zet hem vast (figuur 3).

ONDERHOUDSVOORSCHRIFT



Sluit de klettenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed.

De brace kan gewassen worden bij maximaal 30°C handwas. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater.

Hang de brace in de open lucht te drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel).

Voor een lange levensduur is het belangrijk uw brace na gebruik, indien nodig, eerst te laten drogen, alvorens deze op te bergen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

Voor een juist gebruik van de Push Aequi flex is een juiste diagnose van de aandoening van de pijnklachten of de instabiliteit noodzakelijk. Raadpleeg dus altijd eerst een huisarts, een fysiotherapeut of een specialist, alvorens de brace toe te passen.

Voor het goed functioneren van de brace is het van belang dat:

- het wasvoorschrift gevolgd wordt
- het elastische materiaal nog rekbaar is
- het klettenband nog hecht
- er geen grote beschadigingen zijn (scheuren, losse naden)
- de brace niet blootgesteld wordt aan temperaturen boven de 70°C.

Push® is een geregistreerde merknaam van Nea International bv
Postbus 305, 6199 ZN Maastricht-Airport, Nederland
www.push.eu

PATENT PCT/NL98/00002

ORTHÈSE DE CHEVILLE PUSH MED

AEQUI FLEX

INTRODUCTION

Les produits Push med fournissent des solutions efficaces pour le traitement et la prévention des blessures de l'appareil locomoteur. Approuvés par les médecins et par les scientifiques.

Votre nouvelle cheville est un produit Push med se caractérisant par un haut niveau d'efficacité, de confort et de qualité. La cheville Push Aequi flex garantit une meilleure stabilité et soulage la douleur. La résistance physique en est de ce fait augmentée. Un support mécanique, une pression réglable et un bon maintien de la position constituent la base de son fonctionnement.

Les produits Push med sont innovateurs et fabriqués pour vous avec le plus un grand soin. Une sécurité maximale et une plus grande liberté de mouvement sont ainsi garanties. L'objectif est en effet d'atteindre la satisfaction de l'utilisateur.

Lisez attentivement les informations du produit avant d'utiliser la cheville Push Aequi flex. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre revendeur ou envoyer un e-mail à info@push.eu

PROPRIETES





La Push Aequi flex est une orthèse efficace pour la cheville qui offre un excellent équilibre entre un puissant soutien mécanique de la cheville instable et un grand confort d'utilisation. Le soutien rigide se trouve exclusivement sur la face médiale (côté intérieur) de la cheville et est doté d'un évidement pour la malléole. La face latérale est constituée d'une mousse préformée et extensible qui s'adapte parfaitement à l'anatomie de l'utilisateur. Le renforcement est conçu de manière à avoir un noyau rigide et des bords flexibles, ce qui améliore encore l'adhérence et le confort d'utilisation. L'orthèse se referme à l'aide de la bande diagonale. Les bandes élastiques exercent une pression autour de la cheville. La Push Aequi flex est indiquée en cas de traitement fonctionnel de blessures de la cheville et est utilisée prolongée en cas d'instabilité chronique. Le mouvement d'inversion/éversion (bascullement du pied) est restreint alors que la flexion plantaire et dorsale (tension et extension) restent libres dans une mesure suffisante, ce qui n'entraîne aucune gêne lors du déroulement du pas. Ainsi, marcher ou courir de manière normale ne provoque aucune sensation d'inhibition. La numérotation reprise sur les bandes permet un positionnement simple et correct de l'orthèse. Push Aequi flex se porte au-dessus de la chaussure. La stabilisation est optimale lorsque l'orthèse est portée avec une fermeture fermée (à lacer).




INDICATIONS

- Traitement de lésions aiguës des ligaments latéraux de la cheville
- Traitement de suite des fractures de la cheville opérées ou non.
- Instabilité (résiduelle) sérieuse
- Arthrose avec instabilité
- Prévention secondaire des lésions des ligaments de la cheville

Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de l'orthèse. En cas de faible circulation de sang dans les membres, une orthèse peut provoquer une hyperémie. Évitez de serrer l'orthèse trop fort au début. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur persiste ou si les symptômes augmentent, il est recommandé de consulter votre médecin ou votre thérapeute.

POSITIONNEMENT

Les fermetures en Velcro sont marquées par des symboles. Ils permettent de respecter le bon ordre de fermeture des différents éléments lors de la fixation du bandage. Tout d'abord  sur , ensuite  sur  etc.

- Le Push Aequi flex se porte au dessus de la chaussette.
- Placez l'orthèse autour du pied. Le renforcement se trouve sur la face intérieure du pied. Positionnez les longues bandes sur les côtés.
- Refermez la cheville diagonale marquée de  sur la bande Velcro (fig. 1)
- Prenez la bande élastique qui se trouve du côté extérieur du pied, la bande . Passez-la en biais au dessus du cou-de-pied et enroulez-la autour de la jambe en passant juste au dessus du talon, puis fixez-la à l'aide du Velcro (fig. 2).
- Enfin, prenez la bande élastique du côté intérieur du pied, la bande . Faites-la passer de biais sur le cou-de-pied, et retournez en la jambe en passant sur la première bande, et fixez-la (fig. 3). Le cou-de-pied est la partie inférieure du pied, d'où part la bande.

INSTRUCTIONS DE LAVAGE



La cheville peut être lavée à des températures allant jusqu'à 30°C, avec un programme pour linge délicat ou à la main. N'utilisez aucun agent de blanchissement.

Un cycle d'essorage doux peut être utilisé ; ensuite, faites sécher la cheville à l'air libre (pas près d'une source de chaleur ni dans un sèche-linge). Pour prolonger la durée de vie de la cheville celle-ci devrait être sèche après avoir été utilisée et, au besoin, avant d'être rangée.

ATTENTION

Pour une utilisation adéquate de l'orthèse de cheville de Push Aequi flex, il est nécessaire de disposer d'un diagnostic précis indiquant la cause des douleurs ou de l'instabilité. Consultez donc toujours un médecin généraliste, un kinésithérapeute ou un spécialiste avant d'utiliser une orthèse.

Pour permettre un bon fonctionnement du orthèse, il est important:

- de bien respecter les prescriptions de lavage
- que les bandes élastiques soient encore bien extensibles
- que les bandes Velcro soient encore bien auto-agrippantes
- que l'orthèse n'est pas été trop endommagé (déchirures, coutures relâchées)
- que l'orthèse ne soit pas exposée à des températures dépassant 70°C.

CAVIGLIERA PUSH MED

AEQUI FLEX

INTRODUZIONE

I prodotti Push Med offrono soluzioni efficaci per il trattamento e la prevenzione di lesioni dell'apparato locomotore. Sono inoltre approvati da medici e ricercatori.

La nuova cavigliera è un prodotto Push Med e si contraddistingue per l'alto livello di efficacia, comfort e qualità. L'Aequi flex di Push Med aumenta la stabilità della caviglia ed aiuta a controllare il dolore. Ciò consente di aumentare la forza fisica. Gli elementi essenziali che determinano le prestazioni del prodotto sono il supporto meccanico, la pressione regolabile e il buon mantenimento della postura.

I prodotti Push Med sono innovativi e vengono realizzati con la massima cura. Ciò garantisce la massima sicurezza, una maggiore libertà di movimento e la massima soddisfazione di chi li usa.

Prima di utilizzare la Push Aequi flex, si prega di leggere attentamente le informazioni relative al prodotto. Per eventuali domande e/o osservazioni, si prega di rivolgersi al proprio rivenditore di fiducia o di inviare una e-mail a info@push.eu.

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO








Push Aequi flex è una cavigliera efficace che offre un adeguato supporto meccanico alla caviglia instabile ed un eccellente grado di comfort. Il supporto rigido è posto esclusivamente sul lato interno della caviglia, dove è predisposta una cavità per il malleolo. La parte esterna è realizzata con una schiuma elastica confortevole in grado di adattarsi facilmente all'anatomia individuale. Il supporto rigido è fabbricato in modo tale da avere una sezione centrale rigida, ma con bordi molto flessibili al fine di migliorare l'aderenza ed aumentare il comfort. La cavigliera viene chiusa mediante una fascia diagonale. Le fasce elastiche esercitano pressione intorno alla caviglia. La cavigliera Push Aequi flex può essere impiegata per il trattamento funzionale delle lesioni dei legamenti della caviglia e risulta particolarmente indicata per un utilizzo prolungato nei casi di instabilità cronica della caviglia. I movimenti di inversione/eversione della caviglia (movimenti interni/esterni del piede) sono limitati mentre sono consentiti i movimenti di flessione plantare e dorsale del piede (piegatura ed allungamento) offrendo la massima libertà. Ciò permette al paziente che indossa la cavigliera di non avvertire alcun senso di limitazione durante il cammino e la corsa. La cavigliera si indossa con estrema facilità grazie alla numerazione riportata sulle fasce di fissaggio. La cavigliera Push Aequi flex si indossa al di sopra della calza e garantisce la stabilizzazione ottimale dell'articolazione della caviglia solo se indossata in una scarpa chiusa (allacciata).

INDICAZIONI

- Trattamento di lesioni acute ai legamenti laterali della caviglia
- Trattamento secondario di fratture della caviglia con trattamento sia conservativo che chirurgico
- Leggera instabilità (residua)
- Artrosi con instabilità
- Prevenzione secondaria delle lesioni dei legamenti laterali della caviglia

Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'uso del prodotto. In caso di circolazione sanguigna insufficiente negli arti, il prodotto può causare iperemia. Evitare di applicare la cavigliera stringendola troppo all'incio. Il dolore rappresenta sempre un campanello di allarme. Se il dolore persiste o il disturbo peggiora, è consigliabile consultare il proprio medico o fisioterapista di fiducia.

COME INDOSSARE LA CAVIGLIERA

- Le chiusure in velcro sono contrassegnate da simboli che consentono di chiuderla sempre rispettando la sequenza corretta. Si inizia con l'elemento  che va fissato al , poi si fissa il  sul  e così via.
- Indossare la cavigliera Push Aequi flex sopra la calza
- Applicare la cavigliera intorno al piede. Il supporto rigido deve trovarsi sul lato interno del piede. Le fasce lunghe di fissaggio devono trovarsi ai lati
- Fissare la fascia diagonale contrassegnata con il numero  (fig. 1)
- Prendere in mano la fascia elastica contrassegnata con il numero  che si trova sul lato esterno del piede. Trazionarla in senso diagonale sopra il collo del piede e avvolgerla poi attorno alla caviglia, subito al di sopra del tallone. Fissarla in sede con la chiusura in Velcro (fig. 2).
- Infine, afferare la fascia elastica contrassegnata con il numero , che si trova sul lato interno del piede. Trazionarla in senso diagonale sopra il collo del piede, avvolgerla poi attorno alla caviglia sopra la prima fascia e fissarla (fig. 3). Il collo del piede è la parte bassa del piede, dove inizia la fascia.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO



La cavigliera può essere lavata a mano ad temperatura non superiore ai 30°C. Non usare candeggianti.

Una volta lavato, il prodotto va steso ad asciugare all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né in asciugabiancheria).

Per prolungare la durata del prodotto, si consiglia di asciugarlo dopo l'uso, se necessario, prima di conservarlo.

IMPORTANTE

Al fini di un corretto utilizzo della cavigliera, è necessaria una diagnosi dettagliata della causa del disturbo doloroso o dell'instabilità. È indispensabile rivolgersi prima di sempre al proprio medico, fisioterapista o altro specialista di fiducia prima di indossare la cavigliera.

Per la massima efficacia della cavigliera, si raccomanda di:

- seguire attentamente le istruzioni per il lavaggio
- controllare regolarmente che il materiale elastico non abbia perso la propria elasticità
- controllare regolarmente l'integrità delle fasce e delle chiusure in Velcro
- controllare regolarmente che la cavigliera non abbia subito danneggiamenti (strappi, scuciture, ecc.)
- che la cavigliera non venga esposta a temperature superiori a 70°C
- tenere presente che una cavigliera non indossata correttamente non funzionerà come dovrebbe.

Push® è un marchio registrato di Nea International bv
Casella Postale 305, 6199 ZN Maastricht-Airport, Pays-Bas
www.push.eu

PATENT PCT/NL98/00002

TOBILLERA PUSH MED

AEQUI FLEX

INTRODUCCIÓN

Los productos Push med proporcionan soluciones efic

ブッシュ医療足首サポーター

エーキフレックス

はじめに
ブッシュ医療用品は歩行器の障害の回避や防止に対する有効な解決策となります。

医師や専門家も認めているものです。

新しい足首サポーターはブッシュ医療用品として、優れた機能性、快適性と品質を特徴としています。

ブッシュ医療用エーキフレックスは足首を安定させ痛みを和らげます。

これにより身体的な強さを増強されることになります。

機械的に拒体を保持、圧力の調整と良い姿勢を保つことが動作の基本です。

ブッシュ医療用品は、革新的で利用者にとって最も重要な点として製造されています。これは、動き易さと安全性を追求した結果です。ご購入して頂くために。

ブッシュ・エーキフレックスをご使用頂く前に、製品の使用法を正確にご読みください。

ご質問があれば、販売店info@push.eu (電子メール)へご連絡ください。

製品の特徴

ブッシュ・エーキフレックスは、すぐれた足首サポーターで、効率的な機械的なものと最新の最先端の医療品のベストなから作られています。 強固な支持体は常に足首の内側(内側)側に位置していて、くるぶしにたいして、くぼみをもつ構造にあります。 外側は心地のよい弾性フォームで、個々の体型に馴染みやすくなっています。 サポーターの素材は中心部が弾力で動くほど柔らかく(体に馴染むような)になっています。 サポーターは対角線のストラップで固定します。 伸び縮みするストラップは、足首のまわりにはフレクチャーを加えます。

ブッシュ・エーキフレックスは、足首損傷に対する機能的な補助として、また足首の機能的な不安定性にはたいする長期サポーターとして使用することができます。
足首を動かさ(足の内側へ外側への動き)は制限されますが、一歩、足距面/踵指(曲げ/伸げ)し)には適度の自由度があります。
このため、正常な歩行およびランニング中には損傷が感じられません。

多くのストラップによりフィッティングが容易になります。
ブッシュ・エーキフレックスを履いて着替えるのが、また、足に合った(ひもで締める)靴で着用する場合、最適な安定化には達成することができます。

効能

- 急性の外側のくるぶし関節傷害の軽減
- 慢性的足関節部骨折あるいは手術的足関節部骨折の事後治療
- 重症の(残留)不安定性
- 不安定性関節症
- 足首関節傷害の二次的予防

サポーターが着用出来ないとか、着用すべきではないと言う症状は経験的にあります。

四肢の血液循環が正常でない、サポーターで充血を引き起こす場合があります。

始めからサポーターを強く巻く付けず、少しずつ順にながら使用するようにしてください。

痛みを感じたらそれは一つの警告であるとお考えください。痛みが持続するとか、症状が悪化する場合には、医師または理学療法士による診断を受けてください。

装着

ベルクロ (マジックテープ) ・ファスナーにはマーキングがあります。 このマーキング順に従い、適切にサポーターを装着することができます。
最初に ⓐ の上には ⓑ を、その後 ⓓ の上には ⓔ と言う順です。

・ブッシュ・エーキフレックスはソックス上に着用してください。

・足のまわりでサポーターを巻きます。

長い側は足の内部にします。

長いストラップは側面に覆えます。

ⓐ の印のある対角線のストラップを固定します(図1)。

ⓑ の印のある対角線のストラップを足の外側で持つてください。

ⓓ の印のある後側のストラップを足の外側で持つてください。

足の甲を覆ってこれを対角線上に引き、ちょうど踵の上のくるぶしをそれぞれ包みながら、適所に(図2)固定します。

・最後に弾性のストラップ ⓔ の印があるところを、足の内側でつかんでください。

背(足のトップ)を越えて足の甲からこれを引いて、最初のストラップでくるぶしの 周りをそれで包んで、適所で固定してください(図3)。

足の甲は足り低い部分で、ストラップはそこからスタートします。

洗濯の方法

ⓕ ⓖ ⓗ ⓓ ⓔ ⓕ

サポーターは30℃までの温度で手洗ができます。 漂白剤は使用しないでください。

その後、サポーターを大気中に掛け(熱源の近くや回転式乾燥機以外で)乾かしてください。

布製品の使用を長持ちさせるため、必要に応じ使用後は保管前に乾燥してください。

重要

サポーターを正しくご使用頂くためには、疼痛や不安定にたいする原因究明にたいする詳しい診断が必要です。 サポーターをご使用いただく前には、必ず医師や理学療法士の専門家の診断を受けてください。

このサポーターが有効に機能するために、重要なことは:

- 洗濯の方法を守ること
- 弾性材料が伸び縮みすること
- ベルクロ (マジックバンド) は十分に機能していること
- サポーターがひどく損傷していないこと(裂傷や縫いのほころびがない)
- サポーターは70℃ 以上高い温度にさらされていないこと
- サポーターは適切に装着されないとは機能しないのでご注意ください。

Push®は、オランダのNea International BV 社。
P.O.Box 305, 6199 ZN Maastricht-Airport, Netherlandsの商標登録です。
www.push.eu
PATENT PCT/NL98/00002

ČESKY

KOTNÍKOVÁ BANDÁŽ PUSH MED

AEQUI FLEX

ÚVOD

Produkt Push med představují účinné řešení při léčbě, ošetřování a prevenci úrazů pohybového ústrojí. Schválily je lékaři i vědci.

Vaše nová kotníková bandáž je výrobkem z řady Push med, jehož charakteristikou je vysoká efektivnost, pohodlnost a kvalita. Kotníková bandáž Push med Aequi flex zaručuje zlepšenou stabilitu a zajišťuje úlevu od bolesti. Zvyšuje tak tělesnou sílu. Podstatou její funkce je mechanická opora, nastavitelný tlak a dobrá fixace polohy. Výrobkům Push med je věnována největší péče při jejich výrobě a mají moderní konstrukci.Tím je zaručena maximální bezpečnost a větší volnost pohybu. Cílem je přinést co největší uspokojení z jejich nošení.

Před použitím výrobku Push Aequi flex si pozorně přečtěte informace v tomto letáku. Pokud budete mít jakékoliv dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo na náš zvláštní e-mail na adresu info@push.eu.

CHARAKTERISTIKA VÝROBKU

Výrobek Push Aequi flex je efektivní kotníková bandáž, která zajišťuje rovnovahu mezi účinnou mechanickou oporou nestabilního kloubu a pohodlím uživatele. Pevná opora je umístěna výhradně na mediální (vnitřní) straně kotníku a je vybavena prohloubením, do kterého kotník zapadá. Laterální strana je vytvořena z pohodlné a elastické pěny, která se snadno přizpůsobuje individuální anatomii. Materiál vlastní bandáže je vyroben tak, aby byl pevný uprostřed a směrem ke krajům měkký, takže bandáž dobře sedí a užíváte má pocit pohodlí. Bandáž je upravená pomocí diagonálních pásek. Elastické pásky zajišťují tlak v okolí kotníku. Výrobek Push Aequi flex je možné použít při účelové léčbě poranění kotníku nebo jako dlouhodobou pomocku v případech chronické nestability kotníku. Inverzní/everzní pohyby (pohyb nohy dovnitř a ven) je omezen, zatímco plantární/dorsální flexe (ohýbání a propínání) je zachována, což zajišťuje dostatečnou volnost. To znamená, že při běhnutí a při běhu nejsou používány žádné zábrany. Čísla na pásech zajišťují jednoduché nasazení. Bandáž Push Aequi flex se nasazuje na ponožku a optimální stabilizaci lze zajistit jedně v pevné obuvi na zavazování.

INDIKACE

- Súchý zipsj jsou označeny symbolem. Tyto symboly vám pomohou zapnout zipy ve správném pořadí. Nejprve ⓐ , poté ⓑ , poté ⓓ , na ⓔ atd.
- Bandáž Push Aequi flex se nasazuje na ponožku
- Nasaďte bandáž na nohu. Pevná část je na vnitřní straně nohy. Dlouhé pásky umístěte na boky
- Upevněte diagonální pásek označný ⓕ (obr. 1)
- Vezměte elastický pásek označný ⓖ na vnější straně nohy. Přetáhněte jej diagonálně přes kloubu chodidla, obeprnéte jim kotník těsně nad patou a připevněte ji na své místo (obr. 2)
- Nakonec vezměte elastický pásek na vnitřní straně nohy označný ⓗ . Tento pásek natáhněte od nártu přes hřbet nohy, obeprnéte jim kotník a přes první pásek jej upevněte na své místo (obr. 3). Kloubu chodidla je spodní část nohy, kde pásky začínají.

PRÁNÍ

ⓕ ⓖ ⓗ ⓓ ⓔ ⓕ

Bandáž je možné prát v ruce při teplotách do 30°C. Nepoužívejte žádné bělicí prostředky.

Bandáž volně pověste a nechte vysušit (nedávejte ji poblíž zdrojů tepla ani nepoužívejte sušičku).

Životnost bandáže prodloužíte, pokud ji před uskladněním po použití (je-li potřeba) nejdříve ušičte.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Správné použití bandáže vyžaduje nejprve detailní diagnózu příčiny bolesti či jiných obtíží. Před použitím bandáže se vždy nejprve obraťte na svého lékaře, fyzioterapeuta nebo jiného specialistu.

Má-li být použít bandáže efektivní, je nutné:

- dodržovat instrukce týkající se prání
- nepoužívat bandáž, pokud elastické materiály ztratily svou pružnost
- nepoužívat bandáž, pokud již správně nefungují suché zipy
- nepoužívat bandáž, pokud je vážně poškozena (protřazení či uvolnění švů)
- nevystavovat bandáž teplotám vyšším než 70 °C
- uvědomit si, že špatně nasazená bandáž nepřináší žádný efekt.

POLSKI

ORTEZA STAWU SKOKOWEGO PUSH MED

AEQUI FLEX

WSTĘP

Produkt Push med oferuje skuteczne rozwiązania w przypadku leczenia i zapobiegania urazom w obrębie układu ruchuowego. Są uznawane przez lekarzy i naukowców.

Nowa orteza stawu skokowego to jeden z produktów Push med charakteryzujący się wysokim stopniem efektywności, komfortu i jakości. Orteza Aequi flex Push med podnosi stabilność kostki oraz pomaga zmniejszyć ból. Takie działanie wzmacnia siłę fizyczną. Jej działaniem opiera się na zapewnieniu utrzymania mechanicznego, regulowanego nacisku jak i dobrego dopasowania.

Produkt Push med są nowatorskie i produkuje się je z ogromną dokładnością. Zapewnia to maksymalne bezpieczeństwo oraz większą swobodę ruchów. Zapewnia zadowolenie z użytkowania.

Przed rozpoczęciem stosowania ortazy Push Aequi flex należy dokładnie zapoznać się z informacjami o produkcie. W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z dystrybutorem lub przez e-mail na adres info@push.eu

CHARAKTERYSTYKA WYROBKU

Orteza Push Aequi flex to skuteczna opaska na kostkę, która mechanicznie utrzymuje niestabilną kostkę oraz jest wygodna dla pacjenta. Szywnie wzmocnienie znajduje się wyłącznie na środkowej (wewnętrznej) stronie stopy oraz posiada wycięcie na kostkę. Strona boczna wykonana jest z wygodnej i elastycznej pianki, która łatwo dostosowuje się do indywidualnych cech anatomicznych. Materiał opaski został skonstruowany w taki sposób, że posiada sztywne wzmocnienie w środku, a jest bardziej miękkie od strony brzośnej, zapewniając dobre dopasowanie i komfort noszenia. Opaska mocowana jest za pomocą ukośnego paska. Elastyczne paski wywierają nacisk wokół kostki. Orteza Push Aequi flex można zastosować w czynnościowym leczeniu urazów kostki jako długotrwale wzmocnienie w przypadkach przewlekłej niestabilności kostki. Przy odwracania /zwrocania (ruch stopy do wewnątrz / na zewnątrz) jest ograniczony, podczas gdy dozwolone jest zgłębienie podstopowej /grzbietowej (zginanie i nacgięcie) dla odpowiedniej swobody. Oznacza to, że nie ma ograniczone blokowanie podczas normalnego chodzenia i biegania. Liczby na opaskach zapewniają łatwe mocowanie. Orteza Push Aequi flex noszona jest na skarpetce, a optymalną stabilność uzyskuje się jedynie przy noszeniu z zamkniętym (zasznurowanym) obuwiem.

WSKAZANIA

- Leczenie ostrego uszkodzenia więzadła pobocznego stawu skokowego
- Kontynuacja zachowawczego lub operacyjnego leczenia złamania kostki
- Powłazna (urzymująca) się niestabilność
- Choroba zwyrodnieniowa stawu skokowego z niestabilnością
- Zapobieganie nawrotowym uszkodzom układu stawu skokowego

Nie są znane zaburzenia, w przypadku których nie można lub nie powinno się nosić ortazy. W przypadku osłabionego krążenia krwi w kończynach, opaska może powodować przekrwienie. W początkowej fazie używania nie należy zbyt mocno ścisnąć korcezy.

Ból zwiase stanowi ostrzeżenie. W przypadku utrzymywania się dolegliwości bólowych lub ich nasilenia, należy skonsultować się z lekarzem lub terapeutą.

DOPASOWANIE

Zapnijcie na rzepy oznaczone są symbolami. Pomogą one zamocować paski z rzepami w prawidłowej kolejności. Najpierw ⓐ na ⓑ , następnie ⓓ na ⓔ itd.

- Orteżz Push Aequi flex zakłada się na skarpete
- Ułóż opaskę wokół stopy. Szywna część powinna znajdować się po wewnętrznej stronie stopy. Skieruj długie paski na boki
- Zamocuj pasek poprzeczny oznaczony symbolem ⓕ (rys. 1)
- Chwyć elastyczny pasek oznaczony symbolem ⓖ na zewnątrz stopy. Przeciągnij go ukośnie przez podstopie, owiń wokół kostki tuż nad piętą i zamocuj na miejscu (rys. 2)
- Nakonec chwyć elastyczny pasek oznaczony symbolem ⓗ . Tento pasek natáhněte od nártu přes hřbet nohy, obeprnéte jim kotník a přes první pásek jej upevněte na své místo (obr. 3). Kloubu chodidla je spodní část nohy, kde pásky začínají.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE PRANIA

ⓕ ⓖ ⓗ ⓓ ⓔ ⓕ

Opaskę można prać ręcznie w temperaturze do 30°C. Nie należy używać żadnych środków wybielających.

Powiesić opaskę do wysuszenia na otwartym powietrzu (nie umieszczać w pobliżu źródła ciepła, nie suszyć w suszarko).

Żywnotść bandáže przedłużyte, pokud ji před uskladněním po použití (je-li potřeba) nejdříve ušičte.

WAŻNE

Prawidłowe stosowanie opaski wymaga najpierw dokładnej diagnozy przyczyny dolegliwości bólowych lub niestabilności. Przed zastosowaniem opaski należy zawsze skonsultować się z lekarzem, fizjoterapeutą lub innym specjalistą.

Jeśli opaska ma działać prawidłowo, ważne jest, aby:

- Kówesze a tisztítási előírásokat
- Az elastikus anyag még feszíthető legyen
- A Velcro hatékonyan rögzítsen
- opaska nie była mocno uszkodzona (brak rozdzarów, rozciągniętych szwów)
- opaska nie była narazona na temperatury wyższe niż 70 °C
- mieć świadomość, że źle zamocowana opaska nie będzie działała prawidłowo.

Push® jest zarejestrowaną marką firmy Nea International bv.
P.O. Box 305, 6199 ZN Maastricht-Airport, The Netherlands
www.push.eu
PATENT PCT/NL98/00002

MAGYAR

PUSH MED BOKARÖGZÍTŐ

AEQUI FLEX

BEVEZETÉS

A Push med termékék a mozgató szervrendszer sérüléseinek kezelésére és megelőzésére nyújtanak hatékony megoldást. Orvosok és tudósok jóváhagyásával készült.

Az Ön új bokarögzítője egy olyan Push med termék, melyet magas szintű hatékonyaság, kényelem és mindiség jellemek. A Push med Aequi flex megnövelt stabilitást és fájdalomcsökkentést biztosít. Ez növeli a fizikai teherbírást. Hatásának alapját a mechanikus támogatás, állítható nyomás, és a megfelelő helyzet megrögzése képezi.

A Push med termékék újítást hoznak, és nagy gondossággal készültek az Ön részére. Maximális kényelmet és nagyobb mozgásszabadságot biztosítanak. Célunk, hogy Ön elégedett legyen.

A Push Aequi flex használatá előtt gondosan olvassa végig a termékajkőzkatót. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük forduljon termékadójához, vagy küldjön emailt az info@push.eu címre.

ÁTERMEK ISMERTETŐJEKYEI

A Push Aequi flex egy hatékony bokarögzítő, mely kompromisszumot jelent az instabi boka eredményes mechanikai támogatása és a jó viselési kényelem között. A merev támasz kizárólag a boka mediális (belső) oldalán helyezkedik el, és a bokacsont számrna mélyedéssel rendelkezik. A külső oldála kényelmes és elastikus habból készült. mely kizárólag alkalmasodok az egyén anatómiajához. A rögzítáraryag egy van kátekéta, hogy ködöpn kemény, majd a székék felé puhábbá válik, mely által biztosítja a jó illeszkedést és viselési kényelmet. A rögzítő átós övel rögzíti. Az elastikus övek nyomást gyakorolnak a boka körül. A Push Aequi flex felhasználatá a bokasérülések funkcionális kezelése során, valamint hosszú távú kronikus instabilitást és boka krónikus instabilitás esetén. Az inverzioso/everzioso mozgás (a láb befelé / kifelé történő mozgása) tilos, míg a plantári/ dorzalflexió (hajlítás és nyújtás) megegedett, a megfelelő mozgásszabadság érdekében. Ez azt jelenti, hogy normális járás és futás közben nem érezhető ellenállás. Az öveken szereltők székák segítik a könnyű rögzítést. A Push Aequi flex a zokni felé viselendő, és csak akkor érhető el optimális stabilizálás, ha zárt cipővel viselik.

JAVALLATOK

- Lécbha akutón hód szalagok sérüléseinek kezelése
- A konzervatív vagy műtéti után kezelé bokarészek utókezelése.
- Súlyos (viszszamarad) instabilitás
- Artrózis instabilitással
- Sekundáris foregyögde való ledőlésigamentesioer

Nincs olyan ismert rendelkezésség, amelynek formálása esetén a rögzítő nem lehet vagy nem ajánlatos viselni. Csakékkent vérelátással végigtek esetén a rögzítő verbősséget okozhat. Kezdetben ne húzza túl szorosa a rögzítőket. A fájdalom mindig figyelemeltető jejel. Ha a fájdalom nem múlik, vagy a panaszok rosszabbodnak, ajánlatos felkeresnie orvosát vagy terapeutájt.

FELHELYEZÉS

A Velcro rögzítőkét jelzésekkel látták el. Ezek segítségével nyújtanak Önnék, hogy megfelelő sorrendben rögzítse a Velcro. Először ⓐ az ⓑ -re, majd ⓓ a ⓔ -re, stb.

- A Push Aequi flex a zoknin felül viselendő
- Helyezze a rögzítőt a láb köré. A merev rész a láb belső oldála felé nézzen.
- Helyezze oldára a hosszú öveket
- Szorítsa meg az ⓑ -essel jelölt átós övet (1. ábra)
- Tartsa a ⓓ -essel jelölt elastikus övet a láb külső oldalán. Húzza ezt átósan a rúszton keresztül, csavarja a boka köré éppen a sarok felé, majd rögzítse azt (2. ábra)
- Nakonec rögzítse a ⓗ -ással jelölt elastikus övet a láb belső oldalán. Húzza ezt a rúsztón a lábáthton keresztül (a láb felső része), csavarja a boka köré az első öv felé, majd rögzítse azt (3. ábra). A rúsz a láb alacsonyabb része, ahonnan az öv kiindul.

TISZTÍTÁSI ELŐÍRÁSOK

ⓕ ⓖ ⓗ ⓓ ⓔ ⓕ

Rögzítő kézzel mosható maximum 30°C-on. Ne használjon fehérítőt.

Akassa fel a rögzítőt, hogy a szabad levegőn száradjon (ne hőforrás közelében vagy szárítógépben).

A rögzítő élettartamának megnövelése érdekében, amennyiben szükségés, szűrítss meg használat után mielőtt elrakná.

Aby przedzyczyć okres użytkowania opaski, należy ją wysuszyć po użyciu, przed odłożeniem do przechowania.

FONTOS

Rögzítőjének megfelelő használatához szükséges részletesen feltérképezni fájdalomának, panaszainak és instabilitásának okát. Mielőtt használnálba venné a rögzítőt, minden esetben egyeztessen orvosával, fizioterapeutájával vagy egy másik szakorossal.

A rögzítő hatékony működése érdekében fontos, hogy:

- Kövesse a tisztítási előírásokat
- Az elastikus anyag még feszíthető legyen
- A Velcro hatékonyan rögzítsen
- opaska nie była mocno uszkodzona (brak rozdarć, rozciągniętych nęków)
- opaska nie była narozona na temperatury wyższe niż 70 °C
- mieć świadomość, że źle zamocowana opaska nie będzie działała prawidłowo.

Á Push® er ett registrerat varumärke av Nea International bv.
P.O. Box 305, 6199 ZN Maastricht-Airport, Hollandia
www.push.eu
PATENT PCT/NL98/00002

SVENSKA

PUSH MED FOTSTÖD

AEQUI FLEX

INLEDNING

Push med-produkterna tillgodoser effektiva behov av behandling och skydd mot skador på rörelseorganen. Godkända av läkare och vetenskapsmän.

Ditt nya fotstötd är en Push med-produkt. Karakteristisk för Push med-produkterna är högraddig effektivitet, komfort och kvalitet. Push med Aequi flex förbättrar stabiliteten i fotleden och ger smärtlindring. Det ökar den fysiska styrkan. Mekaniskt stöd, justerbart tryck och god positionshållning ligger till grund för dess prestanda.

Push med-produkterna är innovativa och tillverkas med stor omsorg. Det ger dig maximal säkerhet och ökad rörelsefrihet. Allt för din bästa hälsa.

Läs produktinformationen nogra innan du använder Push Aequi flex. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du har några frågor.

PRODUKTKARAKTERISTIK

Push Aequi flex är ett effektivt fotstötd, som ger balans mellan effektiv mekaniskt stöd av en instabil fotled och hög komfort för användaren. En rigid förstärkning finns på insidan av fotleden och har en anatomisk utformning över fotledsknuten (mediala malleolen). På fotledens utsida används behaglig och elastisk skumgummi, som anpassar sig efter användarens individuella anatomi. Den rigida förstärkningen är funktionellt placerad över fotledens centrum, och blir mjukare vid kanterna, för maximal anpassning och hög komfort för användaren. Fotstötdet hålls säkert på plats med hjälp av diagonala band. Elastiska band ger kompression runt fotleden. Push Aequi flex kan användas både vid kronisk funktionsinstabilitet och som behandling efter en fotledsskada. Push Aequi flex motverkar fotledens sidovackning utan att fotledens böjning och sträckning påverkas. Det ger minimal inskränkning vid normal gång och vid jogging. Siffrorna på banden gör det mycket enkelt att placera stötdet. Push Aequi flex brukas över strumpa, och enbart i kombination med en sko med snörning uppnås optimal stabilitet.

INDIKATIONER

- Behandling av akuta, laterala fotledsligamentsioner
- Opfölgende behandling af konservativa eller opererade fotledstrakturer.
- Höggradig (kvizvarande) instabilitet
- Artros med instabilitet
- Sekundär forebygginge av fotledsligamentsioner

Det finns inga kända rubningar för vilka stötdet inte skall eller bör användas. Vid dåligt blodcirkulation i lemman kan ett stötd ge upphov till hyperemi. Undvik att ha stötdet för hårt spänt i början. Smärta är alltid en varningsignal. Om smärtan inte går över, eller om problemen förvärras, bör du kontakta din läkare eller terapeut.

ANPASSNING

Kardborrebanden är märkta med symboler. Dessa hjälper dig att fästa kardborrebanden i rätt ordning. Först ⓐ på ⓑ , sedan ⓓ på ⓔ etc.

- Push Aequi flex skall användas utanpå en strumpa.
- Placera stötdet runt fotleden. Förstärkningen skall vara på insidan av foten. Legg de långa banden utmed sidan.
- Fäst det diagonala bandet märkt med ⓑ . (Bild 1)
- Szorítsa meg az ⓑ -essel jelölt átós övet (1. ábra)
- Tartsa a ⓓ -essel jelölt elastikus övet a láb külső oldalán. Húzza ezt átósan a rúszton keresztül, csavarja a boka köré éppen a sarok felé, majd rögzítse azt (2. ábra)
- Grp sedan det elastiska bandet märkt med ⓗ vid fotens insida. För det från hälften diagonalt över vristen (fotens ovsida), runt baksidan över hälen och fäst det på föregående band. (Bild 3) Hålften är den lägre delen av foten, där bandet börjar.

TVÄTTANVISNINGAR